




Paris 18 (Végétarien Collège-Lycée)
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
 et maïs bio
Radis roses
et beurre

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)


 Yaourt nature de Sigy lcl
Sucre roux

 Yaourt bio aromatisé framboise

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Coupelle de purée de pommes

MARDI


 Salade de blé bio aux petits
légumes bio

Omelette nature

 Haricots verts bio


 Saint Nectaire aop *


 Cantal aop

 Fruit bio
au choix *

MERCREDI


JEUDI

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise



 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres
et emmental râpé


Fromage blanc
Miel

Yaourt nature
Sucre roux


 Fruit bio
au choix *


VENDREDI

 Pomelos bio
 Endives bio
et vinaigrette moutarde

 Clafoutis de chou fleur,
mozzarella, pdt bio
Salade verte

Fromage frais Petit Moulé
Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

 Tarte au flan dcg

 Gâteau basque dcg



* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Paris 18 (Végétarien Collège-Lycée)
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI


VENDREDI


MACHE (SACHET)

 et maïs bio

 Mâche et betteraves bio
et vinaigrette à la ciboulette


 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio du pays
d'othé

 Coulommiers bio *


 Camembert bio *

Ile flottante
et sa crème anglaise

 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit
et emmental râpé

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Cantal aop *

 Saint Nectaire aop *


Clémentine

Menu Vendée Globe
Rillettes de sardine et céleri

Parmentier courge butternut AGB
(Pommes de terre fraîches AGB et
LCL)

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Emmental bio *

 Edam bio *

 Gâteau Vendéen, farine lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



* aide UE
à destination
des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Paris 18 (Végétarien Collège-Lycée)
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Betteraves bio et maïs bio
CŒUR PALMIER, BETTERAVE
AGB
Vinaigrette au cerfeuil

Boulettes de soja sauce tomate

AGB Légumes couscous bio

AGB Semoule bio

Fromage blanc bio lcl *

Sucre roux

Confiture

Miel

Fruit

au choix

MARDI

Salade coleslaw bio (carotte bio,
chou blanc bio, mayonnaise)

AGB Endives bio
et noix

et vinaigrette moutarde

AGB Chili sin carne bio et riz bio

AGB Riz bio

Cantal aop *

Fourme d'Ambert aop *

AGB Purée de pommes bio

AGB Purée de pommes et abricots
bio
crème de marrons

MERCREDI

JEUDI

AGB Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

AGB Salade de pois chiches bio

AGB Omelette bio

AGB Gratin de brocolis bio

AGB Petit suisse nature bio
Sucre roux

AGB Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit
au choix

VENDREDI

AGB Céleri bio local en rémoulade
AGB Pomelos bio

AGB Steak de seitan bio (blé et
légumes)

AGB Haricots verts bio

AGB Coulommiers bio *

AGB Pointe de Brie bio *

Fromage à la noix de coco, farine
lcl



* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Paris 18 (Végétarien Collège-Lycée)
Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

 Coquillettes bio au pesto rouge


 Salade de blé bio aux petits légumes bio

 Gratin de pommes de terre bio
epinards bio fromage a raclette

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Sucre roux

Clémentine

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
Radis roses en rondelles
et vinaigrette moutarde


Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental


 Camembert bio *

Pêches au sirop
coulis de fruits rouges


MERCREDI

JEUDI


 Soupe dubarry, chou fleur bio
et pomme de terre

 Quenelle bio sauce tomate

 Carottes bio locales

 Lentilles mijotées bio du pays
d'othe

 Saint Paulin bio *

 Edam bio *


Fruit
au choix

VENDREDI


Menu africain

Salade verte aux pommes et
oranges

Salade verte aux croûtons
et vinaigrette aux herbes

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

 Saint Nectaire aop *

 Cantal aop *

Banane
et copeaux de chocolat noir
et crème fouettée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

