

# Menu des Collèges

du 04 au 08 novembre

LUNDI

Velouté de carottes et cumin 

Alt V/P : Escalope de poulet   
au paprika

Alt VG : Omelette  persillée (Œufs)

Riz  à la tomate

Brie fermier  (Lait) 

Ananas    
ou kiwi  

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

JEUDI

Carottes râpées   
vinaigrette citron  
ou salade iceberg   
vinaigrette balsamique

Alt V/P : Rôti de bœuf

Alt VG : Pané sarasin  
/ lentilles et poireaux

Chou fleur persillé

Saint Nectaire  (Lait) 

Gâteau moelleux  
aux pépites de chocolat

MARDI

100%  
Végétarien

Chou rouge  sauce yaourt (Lait)  
ou endives  et vinaigrette moutarde  
+ croûtons

Pennes fermières et bolognaise  
aux lentilles vertes

Emmental  (Lait) 

Entremet vanille maison au lait  (Lait)  
ou dessert semoule

VENDREDI

100%  
Végétarien

Houmous avec chips (ou pain)

Tartiflette (Lait)

Yaourt brassé abricot  (Lait)  
ou fromage blanc 

Banane    
Ananas  

\* LIAISON CHAUDE : Repas produits  
le matin même et maintenus à une  
température de consommation

# Menu du 11 au 15 novembre des Collèges

LUNDI

FÉRIÉ

**Alt V/P :** Alternative Viande / Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

\* **LIAISON CHAUDE :**

Repas produits le matin même  
et maintenus à une température  
de consommation

JEUDI

Tartines camembert miel (Lait)

**Alt V/P :** Filet de saumon  (Poisson)

**Alt VG :** Tortilla pomme de terre oignon

Purée de potimarron  
et pomme de terre (Lait)

Yaourt nature fermier fraise  (Lait)  
ou yaourt nature sucré fermier  (Lait)

Salade de fruit frais  
banane, orange, pomme

MARDI

Rillettes de sardines (Poissons, Lait, Céleri)  
ou œuf dur  mayonnaise (Œufs)

**Alt V/P :** Lasagnes bolognaises

**Alt VG :** Lasagnes végétariennes

Salade verte 

Camembert de Normandie    
(Lait)

Kaki ou pomme

VENDREDI

Salade de carottes, pommes et des de feta  
(Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux)  
ou salade de carottes ,  
chou blanc et dès de mimolette  
(Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux)

**Alt V/P :** Sauté de bœuf à l'échalotte

**Alt VG :** Pane crousti emmental

Épinards crème (Lait)

Fromage blanc  (Lait) 

Cake aux poires maison  
(Céréales avec gluten, Œufs, Lait)

Confiture fraise   
Sucre dose

**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

## LUNDI

100%  
Végétarien

Salade verte batavia 

vinaigrette moutarde 

(Moutarde, Sulfite)

ou Radis crème ciboulette

(Lait, Moutarde, Sulfite)

Couscous de semoule ,

pois chiches et légumes variés 

(Gluten)

Tomme brebis (Lait)

Yaourt brasse saveur vanille (Lait)

ou Yaourt fraise et menthe

fermier arôme coco (Lait)

## JEUDI

100%  
Végétarien

Coleslaw (Lait)

ou Salade verte batavia 

vinaigrette moutarde 

(Moutarde, Sulfite)

Omelette  (Œufs)

Haricots verts à l'ail

Brie de Meaux   ou Carré    
(Lait)

Crêpe sucrée

(Gluten, Œufs, Lait)

## MARDI

**Alt V/P** : Saucisson a l'ail

**Alt VG** : Œuf dur  mayonnaise

(Œufs, Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Merlu au lait de coco (Poisson)

Poêlée de légumes variées 

**Alt VG** : Curry de pois chiche

et pdt  (Lait)

Comté  (Lait) 

Pomme    ou Poire  

## VENDREDI

Salade de lentilles

(Moutarde, Sulfite)

ou Salade de pâtes  au pesto

(Moutarde, Sulfite, Gluten)

**Alt V/P** : Saute de veau sauce olives

**Alt VG** : Fondant mozza cheddar

(Gluten, Œufs, Lait)

Carottes roties 

Fromage blanc  (Lait) 

ou Yaourt nature fermier  (Lait) 

Sucre doses

Clémentine   ou Banane  

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation

**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

**AB** : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

## LUNDI

100%  
Végétarien

**Taboulé maison** **AB** (Gluten)  
**ou Salade de riz** **AB** (Moutarde, Sulfite)

**Gratin penne, brocoli,  
mozzarella, cheddar**  
(Gluten, Lait)

**Yaourt nature fermier fraise** (Lait)  
**ou Yaourt nature sucre fermier** (Lait)

**Clémentine** **AB**  **ou Poire** **AB** 

## JEUDI

**Salade iceberg et maïs vinaigrette  
balsamique** **AB** (Moutarde, Sulfite)  
**ou Salade vitaminée** (Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Rôti de porc

**Alt VG** : Boulette de pois chiche **AB**

**Petits pois** **AB**

**Fromage blanc lisse** **AB** (Lait)   
**ou Yaourt nature fermier** **AB** (Lait)   
**Sucre doses**

**Gâteau poire chocolat**  
(Gluten, Lait, Œuf, Soja)

## MARDI

**Chou blanc sauce soja** (Soja)  
**ou Salade de chou rouge** **AB**  
**aux noisettes**   
(Fruits à coques, Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Filet de lieu sauce basquaise  
(Poisson) **Pâtes conchiglie**  (Gluten)  
**Alt VG** : Curry de lentilles vertes **AB**  
(Gluten)

**Fromage à tartiner nature** (Lait)

**Entremet chocolat**  
(Gluten, Œufs, Soja, Lait, Fruits à coques)

## VENDREDI

100%  
Végétarien

**Velouté butternut potiron,  
lait de coco et dés de mimolette** (Lait)

**Parmentier pois casse** (Lait)

**Tome de brebis** (Lait)

**Ananas** **AB**  **ou Orange** **AB** 

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation