


du 04 Novembre au 08 novembre


**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson


**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable

 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

## LUNDI

Velouté de carottes et cumin 

**Alt V/P** : Escalope de poulet   
au paprika

**Alt VG** : Omelette  persillée (Eufs)

Riz  à la tomate

Brie fermier  (Lait) 

Ananas  

Biscuit aux céréales  / Lait  /  
Compote de pomme allégée en sucre 

## MARDI

100%  
Végétarien

Chou rouge  sauce yaourt (Lait)

Pennes fermières et bolognaise  
aux lentilles vertes

Emmental  (Lait) 

Entremet vanille maison au lait  (Lait)

Baguette  et miel /  
Yaourt brassé vanille  /  
Fruit de saison 

## JEUDI

Carottes râpées   
vinaigrette citron

**Alt V/P** : Rôti de bœuf

**Alt VG** : Pané sarasin  
/ lentilles et poireaux

Chou fleur persillé


Saint Nectaire  (Lait) 

Gâteau moelleux  
aux pépites de chocolat

Baguette  et pâte à tartiner /  
Lait  / Fruit de saison 

## MERCREDI

Céléri rémoulade 

**Alt V/P** : Filet de cabillaud   
citron et huile d'olive

**Alt VG** : Boulettes de pois chiches 

Haricots verts et semoule

Yaourt nature sucré fermier  (Lait)

Purée pomme pêche  

Pain au lait  / Petit suisse sucré /  
Fruit de saison 

## VENDREDI

100%  
Végétarien

Houmous avec chips (ou pain)

Tartiflette (Lait)

Yaourt brassé abricot  (Lait)

Banane  

Baguette  et confiture de myrtille   
Fromage blanc nature / Jus d'orange

\* LIAISON CHAUDE : Repas produits  
le matin même et maintenus à une  
température de consommation

# Menu des écoles

du 11 au 15 novembre


LIAISON CHAUDE \*

**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable



 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

MERCREDI

100%  
Végétarien

Salade verte batavia   
vinaigrette moutarde   
(Moutarde, Anhydrides sulfureux)

Dahl butternut  
riz

Comte  (Lait) 

Eclair au chocolat  
(Céréales avec gluten, Oeufs, Soja,  
Lait)

Banane  / Lait  / Quatre quarts

LUNDI

FÉRIÉ

\* LIAISON CHAUDE : Repas produits  
le matin même et maintenus à une  
température de consommation

JEUDI

Tartines camembert miel (Lait)

Alt V/P : Filet de saumon  (Poisson)

Alt VG : Tortilla pomme de terre oignon

Purée de potimarron  
et pomme de terre (Lait)

Yaourt nature fermier fraise  (Lait)

Salade de fruit frais  
banane, orange, pomme

Fromage a tartiner nature /  
Baguette  / Jus de pomme 

MARDI

Rillettes de sardines (Poissons, Lait, Céleri)

Alt V/P : Lasagnes bolognaises

Alt VG : Lasagnes végétariennes

Salade verte 

Camembert de Normandie  (Lait) 

Kaki ou pomme

Yaourt crème de marrons fermiers / Pomme   
/ Baguette  / Chocolat

VENDREDI

Salade de carottes, pommes  
et des de feta  
(Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux)

Alt V/P : Sauté de bœuf à l'échalotte

Alt VG : Pane crousti emmental

Épinards crème (Lait)

Fromage blanc  (Lait) 

Cake aux poires maison  
(Céréales avec gluten, Œufs, Lait)

Confiture fraise 

Sucre doses

Banane  / Madeleine  / Lait 

# Menu des écoles

du 18 au 22 novembre


LIAISON CHAUDE \*


**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne


(Allergène) : Allergène


 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

## MERCREDI

Potage de légumes  (Lait)



**Alt V/P** : Cuisse de poulet basque

**Alt VG** : Nuggets de blé

Frites




Yaourt crème  
de marron fermiers (Lait)



Kaki

Yaourt nature fermier abricot (Lait)  
/ Banane  / Pain au lait   
(Gluten, Œufs, Lait)

## LUNDI

100%  
Végétarien

Salade verte batavia    
vinaigrette moutarde   
(Moutarde, Sulfite)

Couscous de semoule   
pois chiches et légumes variés   
(Gluten)

Tomme brebis (Lait)

Yaourt saveur vanille (Lait)

Purée de pomme fraise cassis  
/ Madeleine  / Lait  (Lait)

## JEUDI

100%  
Végétarien

Coleslaw (Lait)

Omelette  (Œufs)  
Haricots verts à l'ail

Brie de Meaux   ou Carré    
(Lait)


Crêpe sucrée  
(Sulfite, Œufs, Lait)

Poire  / Baguette  (Gluten)  
/ Lait  (Lait) / Confiture abricot 

\* LIAISON CHAUDE : Repas produits  
le matin même et maintenus à une  
température de consommation

## MARDI

**Alt V/P** : Saucisson a l'ail

**Alt VG** : Œuf dur  mayonnaise (Œufs,  
Moutarde, Sulfite)




**Alt V/P** : Merlu au lait de coco (Poisson)

Poêlée de légumes variées 

**Alt VG** : Curry de pois chiche et pdt  (Lait)

Comté  (Lait) 

Pomme   

Vache qui rit  (Lait) / Baguette  (Gluten)  
/ Jus de pomme 

## VENDREDI

Salade de lentilles  
(Moutarde, Sulfite)



**Alt V/P** : Saute de veau sauce olives 

**Alt VG** : Fondant mozza cheddar   
(Gluten, Œufs, Lait)

Carottes rôties 

Fromage blanc  (Lait)   
Sucre doses

Clémentine  

Yaourt nature fermier  (Lait) /  
Baguette  (Gluten) / Pâte à tartiner  
noisette / Purée pomme




**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson


**Alt VG** : Alternative Végétarienne


(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

--- : Goûter

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

100%  
Végétarien


## LUNDI

**Taboulé maison**  (Gluten)

**Gratin penne, brocoli,  
mozzarella, cheddar**  
(Gluten, Lait)


**Yaourt nature fermier fraise** (Lait)

**Clémentine**  

**Yaourt nature sucre** (Lait) / **Pomme**   
/ **Petit beurre** (Gluten, Œufs, Lait)

## MARDI

**Chou blanc sauce soja** (Soja)

**Alt V/P** : Filet de lieu sauce basquaise  
(Poisson) **Pâtes conchiglie**  (Gluten)

**Alt VG** : Curry de lentilles vertes  (Gluten)

**Fromage à tartiner nature** (Lait)


**Entremet chocolat**  
(Gluten, Œufs, Soja, Lait, Fruits à coques)

**Poire**  / **Pain au lait**  (Gluten, Œufs, Lait)  
/ **Lait**  (Lait)


## MERCREDI


**Endives et noix vinaigrette moutarde**  
(Fruits à coques, Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Saute d'agneau au curry  
et pois chiches (Lait). **Pommes de terre**

**Alt VG** : Flan courge butternut (Œufs, Lait)  
et carottes 

**Cantal**  (Lait) 


**Pomme**  au four caramel beurre salé  
(Lait)

**Vache qui rit** (Lait) / **Baguette**  (Gluten)  
/ **Jus d'orange**

## JEUDI

**Salade iceberg et maïs vinaigrette  
balsamique**  (Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Rôti de porc

**Alt VG** : Boulette de pois chiche 

**Petits pois** 

**Fromage blanc lisse**  (Lait)   
**Sucre doses**

**Gâteau poire chocolat**  
(Gluten, Lait, Œuf, Soja)

**Yaourt nature fermier**  (Lait) /  
**Banane**  / **Goûter boudoirs**  
(Gluten, Œufs, Lait)

## VENDREDI

100%  
Végétarien

**Velouté butternut potiron,  
lait de coco et dés de mimolette** (Lait)

**Parmentier pois casse** (Lait)

**Tome de brebis** (Lait)

**Ananas**  

**Purée de pomme pêche**  /  
**Baguette**  (Gluten) / **Chocolat** /  
**Lait**  (Lait)

\* **LIAISON CHAUDE** : Repas produits  
le matin même et maintenus à une  
température de consommation