

# Menu du 02 au 06 décembre


## des écoles

**Alt V/P :** Alternative Viande / Poisson


**Alt VG :** Alternative Végétarienne


(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local



 : Appellation d'Origine Protégée

 : Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

### MERCREDI



100%  
Végétarien

**Cèleri rapé et carottes râpées |**   
**vinaigrette moutarde**   
(Moutarde, Sulfite)

 **Pâtes bolognaises aux lentilles**  
(Gluten)

**Tomme brebis** (Lait)

**Semoule au lait** (Lait)

**Banane**  / **Boudoirs** (Gluten,  
Œufs, Lait) / **Lait**  (Lait)

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et  
maintenus à une température de  
consommation

### LUNDI

**Batavia, cerfeuil vinaigrette**  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P :** Escalope de dinde à la viennoise  
(Gluten, Œufs, Lait)

**Alt VG :** Nuggets de blé (Gluten)

**Poêlés de brocolis et champignons**

**Fromage à tartiner mousseux**  
**ail et fines herbes** (Lait)

**Liégeois chocolat** (Lait)

**Pomme bio / Baguette**  (Gluten)  
/ **Miel / Lait**  (Lait)

### JEUDI

**Tartinade de poivrons** (Lait)



**Alt V/P :** Cabillaud citron et huile d'olive  
(Poisson)

**Alt VG :** Fondant au fromage de brebis  
(Gluten, Œufs, Lait)

**Purée de potiron**  
(Lait)

**Beaufort**  (Lait) 

**Clémentine**  

**Yaourt nature** (Lait) / **Sucre doses /**  
**Poire**  / **Baguette**  (Gluten) /  
**Pâte à tartiner noisette**

### MARDI


100%  
Végétarien

**Houmous de betteraves**

**Clafoutis de courge butternut**  
(Œufs, Lait)

**Yaourt nature fermier**  (Lait)   
**Confiture abricot** 

**Ananas**  

**Fromage blanc nature**  (Lait) / **Sucre**  
**doses / Purée de pomme fraise cassis /**  
**Palets pur beurre** (Gluten, Œufs, Lait)

### VENDREDI



**Veloute au potimarron** (Lait)

**Alt V/P :** Rôti de bœuf au jus  
**Alt VG :** Omelette (Œuf)

**Frites**

**Saint nectaire** (Lait)

**Salade de fruit frais**  
(banane, orange, pomme)

**Yaourt brasse saveur vanille** (Lait) /  
**Baguette**  (Gluten) / **Confiture abricot**   
/ **Jus orange pur jus**



# Menu du 09 au 13 décembre

## des écoles

**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

**AB** : Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Certifié Label rouge

: Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

### MERCREDI

100%  
Végétarien

Carottes **AB** râpées citronnées

Parmentier au potiron et lentilles  
(Lait)

Brie fermier (Lait)

Kaki

Yaourt nature fermier fraise (Lait) /  
Banane **AB** / Pain au lait **AB** (Œuf,  
Gluten, Lait)

### LUNDI

100%  
Végétarien

Salade de mâche vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

Tartiflette aux légumes d'hiver (Lait)  
(Pomme de terre **AB**, poireaux **AB**,  
carotte **AB**, champignons)

Yaourt nature sucré fermier (Lait)  
ou Yaourt brasse saveur citron (Lait)

Purée de pommes myrtilles **AB**

Clémentine **AB** / Baguette **AB** (Gluten) /  
Chocolat / Lait **AB** (Lait)

### JEUDI

Betterave **AB** et maïs vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Émietté de saumon sauce crème  
(Gluten, Poissons, Lait)

**Alt VG** : Émietté de soja sauce crème  
(Gluten, Lait)

Pâtes conchiglie (Gluten)

Cantal **AB** (Lait)

Clémentine **AB**

Yaourt aromatisé panache / Baguette **AB**  
(Gluten) / Beurre (Lait) / Jus de pomme **AB**

### MARDI

Veloute courgette (Lait)

**Alt V/P** : Saucisse de volaille

**Alt VG** : Omelette fromage **AB** (Œufs, Lait)

Semoule bio (Gluten)

Ratatouille **AB**

Emmental (Lait)

Entremet pistache

(Gluten, Œufs, Soja, Lait, Fruits à coques)

Compote pomme **AB** / Lait **AB** (Lait) /  
Baguette **AB** (Gluten) / Confiture abricot **AB**

### VENDREDI

Salade de chou rouge **AB** aux noisettes  
(Moutarde, Sulfite, Fruits à coques)

**Alt V/P** : Saute de bœuf

sauce curry (Lait) Brunoise de légumes

**Alt VG** : Quiche aux légumes (Œufs, Lait)

Fromage blanc lisse **AB** (Lait)   
Sucre doses

Cake carotte et noix  
(Gluten, Œufs, Lait, Fruits à coques)

Pomme **AB** / Madeleine **AB** (Gluten, Lait,  
Œufs) / Lait **AB** (Lait)

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation



# Menu du 16 au 20 décembre

## des écoles

**Alt V/P** : Alternative Viande / Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

**AB** : Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Aide de l'Union européenne  
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne  
- Lait et produits laitiers à l'école

### MERCREDI

100%  
Végétarien

**Choux blanc à la thaï**

**Gratin de Macaroni, épinards et mozzarella cheddar**

(Gluten, Lait)

**Yaourt nature sucré fermier**  
(Lait)

**Compote de pomme cassis**

**Banane **AB** / Quatre quarts**  
(Gluten, Lait, Œuf) / Lait **AB** (Lait)

### LUNDI

100%  
Végétarien

**Veloute au potimarron** (Lait)

**chili sin carne**  
riz

**Yaourt brasse saveur vanille** (Lait)  
**ou Yaourt nature fermier fraise** (Lait)

**Ananas **AB****

**Vache qui rit **AB**** (Lait) / **Baguette **AB****  
(Gluten) / **Purée de pomme-poire **AB****

### JEUDI

Repas  
de Noël

**Alt V/P** : Rillettes de saumon  
(Poissons, Lait)

**Alt VG** : Verrine avocat maïs

**Alt V/P** : Escalope de dinde  
sauce pain d'épices

**Alt VG** : Bouchées à la reine (Gluten, Lait)

**Patates douces rôties**

**Comte **AB**** (Lait)

**Rocher gourmand caramel praliné**

**Purée de pomme-fraise-cassis /**  
**Baguette **AB**** (Gluten) / **Confiture de**  
**myrtilles / Lait **AB**** (Lait)

### MARDI

**Alt V/P** : Rillettes de sardine (Poissons,  
Lait, Céleri)

**Alt VG** : **Œuf dur **AB**** mayonnaise (Œufs,  
Lait, Moutarde)

**Alt V/P** : Saute d'agneau aux abricots **AB**  
(Gluten) **Carottes rôties **AB****

**Alt VG** : Flan courge butternut (Œufs, Lait)  
et carottes **AB**

**Camembert fermier **AB**** (Lait)

**Pomme **AB****

**Clémentine **AB**** / **Petit beurre** (Gluten, Lait,  
Œuf) / Lait **AB** (Lait)

### VENDREDI

**Salade de pâtes **AB** au pesto**  
(Gluten, Moutarde, Sulfite)  
**ou Taboulé à la menthe **AB****  
(Gluten)

**Alt V/P** : Filet de cabillaud (Poisson)  
citron et huile d'olive

**Alt VG** : Galette de boulgour  
Épeautre et légumes **AB** (Gluten)

**Petits pois **AB****

**Cantal **AB**** (Lait)

**Kiwi **AB****

**Petit suisse sucre** (Lait) / **Madeleine **AB****  
(Gluten, Lait, Œuf) / **Jus de pomme **AB****

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation



# Menu du 23 au 27 décembre

## des écoles

**Alt V/P :** Alternative Viande / Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

**AB** : Issu de l'agriculture biologique



**Les  
Marmites  
Volantes**

**\* LIAISON CHAUDE :**

Repas produits le matin même et maintenus  
à une température de consommation

### LUNDI

100%  
Végétarien

**Salade de Betteraves** **AB**

(Sulfite, Moutarde, Soja)

**Quiche au fromage** **AB**

(Gluten, Lait, Œuf)

**Brocolis et pommes de terres sautées** **AB**

(Soja)

**Yaourt nature** **AB** (Lait) **Sucre**

**Fruits de saison** **AB**

**Pain** **AB** (Gluten) / **Confiture d'abricot** **AB** /  
**Lait écrémé** **AB** (Lait) / **Chocolat en poudre**  
**AB** / **Purée de pomme** **AB**

### MARDI

**Salade verte aux noix** **AB**

**Vinaigrette "Marmites"** **AB**

(Fruits à coques, sulfite, moutarde, Soja)

**Alt V/P :** **Émincé Poulet** **AB** (Soja)

**Alt VG :** **Seitan** **AB** (Soja, Gluten)

**Sauce gravy** **AB** (Soja, Gluten, Œuf, Lait)

**Purée de potimarron et châtaigne** **AB**

(Lait, Fruits à coque)

**Fromage** **AB** (Lait)

**Pain d'épices au chocolat** **AB**

(Gluten, Lait, Soja, Œuf)

**Fruit de saison** **AB** / **Yaourt nature** **AB**

(Lait) / **Brioche tranchée** **AB** (Œuf, Lait)

### JEUDI

**Salade de chou rouge** **AB**

(Sulfite, Soja, Moutarde)

**Alt V/P :** **Filet de poisson blanc** **AB** (Poisson) **Sauce**

**Armoricaine** **AB** (Lait, Gluten, Sulfite)

**Alt VG :** **Tofu** **AB** (Soja)

**Riz semi-complet aux carottes** **AB** (Soja)

**Tomme de brebis** **AB** (Lait)

**Fruits de saison** **AB**

**Pain de mie** **AB** (Gluten) / **Fromage frais** **AB** (Lait) /  
**Fruit de saison**

### VENDREDI

100%  
Végétarien

**Velouté de carottes au cumin** **AB** (Soja)

**Tartiflette végétarienne** **AB** (Lait, Gluten)

**Haricots verts** **AB** (Soja)

**Yaourt aromatisé** **AB** (Lait, Gluten)

**Fruits de saison** **AB**

**Pain** **AB** (Gluten) / **Pâte à tartiner noisette** **AB**

(Fruits à coque) / **Lait demi-écrémé** **AB** (Lait)

/ **Abricots secs** **AB**

# Menu du 30 décembre au 3 janvier des écoles

LIAISON CHAUDE \*

**Alt V/P :** Alternative Viande / Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

**AB** : Issu de l'agriculture biologique



**Les  
Marmites  
Volantes**

## LUNDI

**Salade de Betteraves** **AB**  
(Sulfite, Soja, Moutarde)

**Alt V/P :** Nuggets de poulet **AB** (Gluten)

**Alt VG :** Bouchées aux céréales **AB**

**Gratin de chou-fleur et pommes de terre**  
**AB** (Gluten, Lait)

**Pavin** **AB** (Lait)

**Fruits de saison** **AB**

**Jus d'orange** **AB** / **Yaourt nature** **AB** (Lait)  
/ **Cookie** **AB** (Gluten) / **Sucre** **AB**

100%  
Végétarien

## JEUDI

**Houmous** **AB** (Sésame, Fruits à coque,  
Soja)

**Semoule à la cannelle** **AB** (Gluten, Soja)

**Tajine de légumes** **AB** (Soja)

**Fromage blanc** **AB** au miel (Lait)

**Fruits de saison** **AB**

**Corn-flakes nature** **AB** / **Lait demi-écrémé**  
**AB** (Lait) / **Fruits de saison**

## MARDI

100%  
Végétarien

**Carottes râpées** **AB** (Sulfite, Soja,  
Moutarde)

**Bolognaise de pois** **AB** (Sulfite, Soja)

**Torti** **AB** (Soja, Gluten)

**Emmental râpé** **AB** (Lait)

**Yaourt nature** **AB** (Lait), sucre

**Pomme au four caramélisée  
et cannelle** **AB** (Lait)

**Cracotte** **AB** (Gluten) / **Confiture d'abricot**  
**AB** / **Lait demi-écrémé** **AB** (Lait) / **Purée  
de pomme**

## VENDREDI

**Soupe de poireaux pommes de terre** **AB**  
(Soja)

**Alt V/P :** **Filet de poisson blanc** **AB**  
(Poisson)

**Alt V/G :** **Tofu** **AB** (Soja)

**Sauce thaï** **AB** (Sésame, Fruits à coque,  
Soja)

**Mélange 4 céréales** **AB** (Gluten, Soja)

**Camembert** **AB** (Lait)

**Fruits de saison** **AB**

**Pain** **AB** (Gluten) / **Emmental** **AB** (Lait) / **Jus  
de fruit** **AB**

\* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation