



Menu du 02 au 06 décembre

des écoles

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

: Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Appellation d'Origine Protégée

: Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

MERCREDI

100%
Végétarien

Cèleri rapé et carottes râpées |
vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfite)

Pâtes bolognaises aux lentilles
(Gluten)

Tomme brebis (Lait)

Semoule au lait (Lait)

Banane / **Boudoirs** (Gluten,
Œufs, Lait) / **Lait** (Lait)

* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et
maintenus à une température de
consommation

LUNDI

Batavia, cerfeuil vinaigrette
(Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Escalope de dinde à la viennoise
(Gluten, Œufs, Lait)

Alt VG : Nuggets de blé (Gluten)

Poêlés de brocolis et champignons

Fromage à tartiner mousseux
ail et fines herbes (Lait)

Liégeois chocolat (Lait)

Pomme bio / Baguette (Gluten)
/ **Miel / Lait** (Lait)

JEUDI

Tartinade de poivrons (Lait)

Alt V/P : Cabillaud citron et huile d'olive
(Poisson)

Alt VG : Fondant au fromage de brebis
(Gluten, Œufs, Lait)

Purée de potiron
(Lait)

Beaufort (Lait)

Clémentine

Yaourt nature (Lait) / **Sucre doses** /
Poire / **Baguette** (Gluten) /
Pâte à tartiner noisette

MARDI

100%
Végétarien

Houmous de betteraves

Clafoutis de courge butternut
(Œufs, Lait)

Yaourt nature fermier (Lait)
Confiture abricot

Ananas

Fromage blanc nature (Lait) / **Sucre**
doses / **Purée de pomme fraise cassis** /
Palets pur beurre (Gluten, Œufs, Lait)

VENDREDI

Veloute au potimarron (Lait)

Alt V/P : Rôti de bœuf au jus
Alt VG : Omelette (Œuf)

Frites

Saint nectaire (Lait)

Salade de fruit frais
(banane, orange, pomme)

Yaourt brasse saveur vanille (Lait) /
Baguette (Gluten) / **Confiture abricot**
/ **Jus orange pur jus**

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

: Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Certifié Label rouge

: Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

MERCREDI

100%
Végétarien

Carottes râpées citronnées

Parmentier au potiron et lentilles
(Lait)

Brie fermier (Lait)

Kaki

Yaourt nature fermier fraise (Lait) /
Banane / Pain au lait (Œuf,
Gluten, Lait)

LUNDI

100%
Végétarien

Salade de mâche vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfite)

Tartiflette aux légumes d'hiver (Lait)
(Pomme de terre , poireaux ,
carotte , champignons)

Yaourt nature sucré fermier (Lait)
ou Yaourt brasse saveur citron (Lait)

Purée de pommes myrtilles

Clémentine / Baguette (Gluten) /
Chocolat / Lait (Lait)

JEUDI

Betterave et maïs vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Émietté de saumon sauce crème
(Gluten, Poissons, Lait)

Alt VG : Émietté de soja sauce crème
(Gluten, Lait)

Pâtes conchiglie (Gluten)

Cantal (Lait)

Clémentine

Yaourt aromatisé panache / Baguette
(Gluten) / Beurre (Lait) / Jus de pomme

MARDI

Veloute courgette (Lait)

Alt V/P : Saucisse de volaille

Alt VG : Omelette fromage (Œufs, Lait)

Semoule bio (Gluten)

Ratatouille

Emmental (Lait)

Entremet pistache

(Gluten, Œufs, Soja, Lait, Fruits à coques)

Compote pomme / Lait (Lait) /
Baguette (Gluten) / Confiture abricot

VENDREDI

Salade de chou rouge aux noisettes
(Moutarde, Sulfite, Fruits à coques)

Alt V/P : Saute de bœuf

sauce curry (Lait) Brunoise de légumes

Alt VG : Quiche aux légumes (Œufs, Lait)

Fromage blanc lisse (Lait)
Sucre doses

Cake carotte et noix
(Gluten, Œufs, Lait, Fruits à coques)

Pomme / Madeleine (Gluten, Lait,
Œufs) / Lait (Lait)

* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation



Menu du 16 au 20 décembre

des écoles

100%
Végétarien

LUNDI

Veloute au potimarron (Lait)

chili sin carne
riz

Yaourt brasse saveur vanille (Lait)
ou Yaourt nature fermier fraise (Lait)

Ananas  

Vache qui rit  (Lait) / Baguette 
(Gluten) / Purée de pomme-poire 

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

MERCREDI

100%
Végétarien

Choux blanc à la thaï

Gratin de Macaroni, épinards et
mozzarella cheddar
(Gluten, Lait)

Yaourt nature sucré fermier
(Lait)

Compote de pomme cassis

Banane  / Quatre quarts
(Gluten, Lait, Œuf) / Lait  (Lait)

JEUDI

Repas
de Noël

Alt V/P : Rillettes de saumon
(Poissons, Lait)

Alt VG : Verrine avocat maïs

Alt V/P : Escalope de dinde
sauce pain d'épices

Alt VG : Bouchées à la reine (Gluten, Lait)

Patates douces rôties

Comte  (Lait) 

Rocher gourmand caramel praliné

Purée de pomme-fraise-cassis /
Baguette  (Gluten) / Confiture de
myrtilles / Lait  (Lait)

MARDI

Alt V/P : Rillettes de sardine (Poissons,
Lait, Céleri)

Alt VG : Œuf dur  mayonnaise (Œufs,
Lait, Moutarde)

Alt V/P : Saute d'agneau aux abricots 
(Gluten) Carottes rôties 

Alt VG : Flan courge butternut (Œufs, Lait)
et carottes 

Camembert fermier  (Lait) 

Pomme  

Clémentine  / Petit beurre (Gluten, Lait,
Œuf) / Lait  (Lait)

VENDREDI

Salade de pâtes  au pesto
(Gluten, Moutarde, Sulfite)
ou Taboulé à la menthe 
(Gluten)

Alt V/P : Filet de cabillaud (Poisson)
citron et huile d'olive

Alt VG : Galette de boulgour
Épeautre et légumes  (Gluten)

Petits pois 

Cantal  (Lait) 

Kiwi  

Petit suisse sucre (Lait) / Madeleine 
(Gluten, Lait, Œuf) / Jus de pomme 

* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation



Menu du 23 au 27 décembre

des écoles

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

AB : Issu de l'agriculture biologique



**Les
Marmites
Volantes**

*** LIAISON CHAUDE :**

**Repas produits le matin même et maintenus
à une température de consommation**

LUNDI

100%
Végétarien

Salade de Betteraves AB

(Sulfite, Moutarde, Soja)

Quiche au fromage AB

(Gluten, Lait, Œuf)

Brocolis et pommes de terres sautées AB

(Soja)

Yaourt nature AB (Lait) **Sucre**

Fruits de saison AB

Pain AB (Gluten) / **Confiture d'abricot** AB /
Lait écrémé AB (Lait) / **Chocolat en poudre**
AB / **Purée de pomme** AB

MARDI

Salade verte aux noix AB

Vinaigrette "Marmites" AB

(Fruits à coques, sulfite, moutarde, Soja)

Alt V/P : Émincé Poulet AB (Soja)

Alt VG : Seitan AB (Soja, Gluten)

Sauce gravy AB (Soja, Gluten, Œuf, Lait)

Purée de potimarron et châtaigne AB

(Lait, Fruits à coque)

Fromage AB (Lait)

Pain d'épices au chocolat AB

(Gluten, Lait, Soja, Œuf)

Fruit de saison AB / **Yaourt nature** AB

(Lait) / **Brioche tranchée** AB (Œuf, Lait)

JEUDI

Salade de chou rouge AB

(Sulfite, Soja, Moutarde)

Alt V/P : Filet de poisson blanc AB (Poisson) **Sauce**

Armoricaine AB (Lait, Gluten, Sulfite)

Alt VG : Tofu AB (Soja)

Riz semi-complet aux carottes AB (Soja)

Tomme de brebis AB (Lait)

Fruits de saison AB

Pain de mie AB (Gluten) / **Fromage frais** AB (Lait) /
Fruit de saison

VENDREDI

100%
Végétarien

Velouté de carottes au cumin AB (Soja)

Tartiflette végétarienne AB (Lait, Gluten)

Haricots verts AB (Soja)

Yaourt aromatisé AB (Lait, Gluten)

Fruits de saison AB

Pain AB (Gluten) / **Pâte à tartiner noisette** AB

(Fruits à coque) / **Lait demi-écrémé** AB (Lait)

/ **Abricots secs** AB

Menu du 30 décembre au 3 janvier

des écoles

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

AB : Issu de l'agriculture biologique



**Les
Marmites
Volantes**

LUNDI

Salade de Betteraves **AB**
(Sulfite, Soja, Moutarde)

Alt V/P : Nuggets de poulet **AB** (Gluten)

Alt VG : Bouchées aux céréales **AB**

Gratin de chou-fleur et pommes de terre
AB (Gluten, Lait)

Pavin **AB** (Lait)

Fruits de saison **AB**

Jus d'orange **AB** / **Yaourt nature** **AB** (Lait)
/ **Cookie** **AB** (Gluten) / **Sucre** **AB**

100%
Végétarien

JEUDI

Houmous **AB** (Sésame, Fruits à coque,
Soja)

Semoule à la cannelle **AB** (Gluten, Soja)

Tajine de légumes **AB** (Soja)

Fromage blanc **AB** au miel (Lait)

Fruits de saison **AB**

Corn-flakes nature **AB** / **Lait demi-écrémé**
AB (Lait) / **Fruits de saison**

MARDI

100%
Végétarien

Carottes râpées **AB** (Sulfite, Soja,
Moutarde)

Bolognaise de pois **AB** (Sulfite, Soja)

Torti **AB** (Soja, Gluten)

Emmental râpé **AB** (Lait)

Yaourt nature **AB** (Lait), sucre

**Pomme au four caramélisée
et cannelle** **AB** (Lait)

Cracotte **AB** (Gluten) / **Confiture d'abricot**
AB / **Lait demi-écrémé** **AB** (Lait) / **Purée
de pomme**

VENDREDI

Soupe de poireaux pommes de terre **AB**
(Soja)

Alt V/P : **Filet de poisson blanc** **AB**
(Poisson)

Alt V/G : **Tofu** **AB** (Soja)

Sauce thaï **AB** (Sésame, Fruits à coque,
Soja)

Mélange 4 céréales **AB** (Gluten, Soja)

Camembert **AB** (Lait)

Fruits de saison **AB**

Pain **AB** (Gluten) / **Emmental** **AB** (Lait) / **Jus
de fruit** **AB**

* LIAISON CHAUDE :

Repas produits le matin même et maintenus à une température de consommation