

**Alt V/P** : Alternative Viande/Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne  
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne

Fruits et légumes à l'école

: Local

: Label Rouge

: Issu de l'agriculture biologique

: Recette du chef

### LUNDI

Potage de légumes   
(Lait)

**Alt V/P** : Haut de cuisse de poulet

fermier Pomme de terre

**Alt VG** : Tortilla pomme de terre  
(Oeufs, Lait)

Brie fermier (Lait)

Fruit au choix

### MARDI 100% Végétarien

Carottes râpées   
vinaigrette citron ciboulette  
(Moutarde, Sulfite)

ou Salade iceberg   
vinaigrette balsamique  
(Moutarde, Sulfite)

Parmentier  
de pois cassé (Lait)

Mimolette (Lait)

Mousse au chocolat (Oeufs, Lait)  
ou Flan vanille caramel (Oeufs, Lait)

### JEUDI

Salade endives   
croûtons vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfites, Gluten, Lait)

ou Salade verte et agrumes   
(Moutarde, Sulfites)

**Alt V/P** : Sauté de bœuf   
Sauce à l'échalotte

**Alt VG** : Pané sarrasin,  
lentilles et poireaux  
(Céleri, Gluten, Lait)

Carottes braisées

Emmental (Lait)

Galette des rois  
(Fruits à coque, Gluten, Oeufs, Lait)

### VENDREDI 100% Végétarien

Betterave fêta  
(Lait, Moutarde, Sulfites)  
ou Salade de lentilles fêta   
(Lait, Moutarde, Sulfites)

Torchietti fermières   
sauce aux 3 fromages  
(Gluten, Lait)

Yaourt brassé vanille (Lait)   
ou Yaourt nature sucré fermier (Lait)

Fruit au choix

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook



**Alt V/P** : Alternative Viande/Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne  
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Issu de l'agriculture biologique

: Recette du chef

### LUNDI 100% Végétarien

Œuf dur mayonnaise  
(Œufs, Lait, Moutarde)

ou Rillettes de thon  
(Poissons, Lait)

Tartiflette aux légumes d'hiver  
(Pomme de terre , poireaux ,  
carottes , champignons) (Lait)

Yaourt nature fermier abricot (Lait)

Yaourt nature fermier, crème de  
marron (Lait)

Fruit au choix

### MARDI

Velouté butternut lait de coco  
et dès de Mimolette (Lait)

**Alt V/P** : Brandade de poisson  
(Poissons, Lait)

**Alt VG** : Parmentier lentilles (Lait)

Salade verte

Yaourt nature sucré fermier (Lait)

ou Yaourt brassé fraise (Lait)

Purée pommes framboises

ou Purée pommes poire

Flan vanille caramel  
(Œufs, Lait)

### JEUDI

Tartines mozzarella pesto (Lait,  
Gluten, Fruits à coque)

**Alt V/P** : Filet de lieu (Poisson)

Sauce basquaise

**Alt VG** : Omelette (Œufs, Lait)

Sauce basquaise

Semoule (Gluten)

Ratatouille

Samos (Lait) ou

Fromage à tartiner  
mousseux ail et fines herbe (Lait)

Fruit au choix

### VENDREDI 100% Végétarien

Coleslaw (Œufs, Lait, Moutarde, Sulfites)  
ou Salade de carottes, chou blanc et dès  
de mimolette (Lait, Moutarde, Sulfites)

**Alt V/P** : Rôti de bœuf au jus

**Alt VG** : Galette de boulgour (Gluten),  
épeautre et légumes

Poêlée de légumes variées

Saint Nectaire (Lait)

Clafoutis Pomme   
(Lait, Œufs, Gluten)

Retrouvez  
tous les menus :


Facebook





**Alt V/P** : Alternative Viande/Poisson


**Alt VG** : Alternative Végétarienne


(Allergène) : Allergène


 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école


 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école


 : Local


 : Produit de la mer durable


 : Label Rouge

 : Viande Charolaise

 : Appellation d'Origine Protégée



 : Origine Géographique Protégée


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Haute Valeur Environnementale



 : Recette du chef

### LUNDI 100% Végétarien

Batavia  mais, croûtons, fromage  
(Lait, Moutarde, Sulfites, Gluten) 

ou Radis émincé 


Vinaigrette balsamique   
(Moutarde, Sulfites)

Couscous de semoule (Gluten)   
(pois chiches et légumes variés )

Cantal (Lait)  

Yaourt nature sucre fermier (Lait)  
ou Yaourt chèvre mirabelle  
et lavande arôme framboise (Lait)

### MARDI

Pâté de campagne  
Œuf dur  mayonnaise  
(Œufs, Lait, Moutarde)

**Alt V/P** : Merlu au lait de coco  
(Poisson)

**Alt VG** : Chili sin carné

Riz 

Haricots verts à l'ail


Yaourt nature fermier fraise (Lait)

Orange   ou Kiwi  

### JEUDI 100% Végétarien

Salade de choux rouges    
Sauce yaourt (Lait, Moutarde, Sulfites)

ou Salade verte batavia 

Vinaigrette moutarde    
(Moutarde, Sulfites)

Clafoutis de courge butternut  
(Œufs, Lait)

Comté (Lait)  

Semoule au lait (Gluten, Lait)  
ou Riz au lait nature (Lait)

### VENDREDI

Taboulé   (Gluten)  
ou Salade de pâtes  au pesto  
(Fruits à coque, moutarde, sulfites)

**Alt V/P** : Sauté d'agneau  
aux abricots 

**Alt VG** : Fondant  au fromage de  
brebis  (Gluten, Oeufs, Lait)

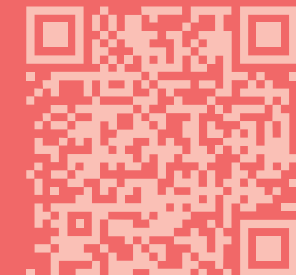
Légumes rotis

Fromage à tartiner ail  
et fines herbes (Lait)

Pomme   ou Poire   

Retrouvez  
tous les menus :


Facebook





Caisse des écoles  
du 18ème


**Alt V/P** : Alternative Viande/Poisson


**Alt VG** : Alternative Végétarienne  
(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école


 : Local

 : Label Rouge

 : Issu de l'agriculture biologique

## LUNDI

**Alt V/P** : Salade de riz  au thon  
et échalote  (Poisson, Moutarde,  
Sulfites)

**Alt VG** : Betterave mimosa (Œufs,  
Lait, Moutarde, Sulfites) 


Gratin pomme de terre épinard,  
mozzarella, cheddar (Lait)

Yaourt brasse saveur citron (Lait)

Yaourt brasse saveur vanille (Lait)

Kiwi   ou Orange  

## JEUDI

Céleri rémoulade  (Œufs, Lait,  
Céleri, Moutarde, Sulfites)  
ou Céleri au curry et  
dès de mimolette  
(Lait, Céleri, Moutarde, Sulfites)

**Alt V/P** : Rôti de porc

**sans porc** : Rôti de dinde 

Sauce thym (Gluten) 

**Alt VG** : Omelette  (Œufs, Lait)  
persillée

Poêlée brocolis et champignons




Yaourt nature sucre fermier (Lait)

ou Yaourt chèvre miel  
arôme vanille (Lait)

Cake aux pépites de chocolat   
(Céréales, Gluten, Œufs, Lait)

## MARDI

Carottes  râpées citronnées  
(Moutarde, Sulfites) ou

Salade verte , pomme  et  
noix  (Fruits à coques, Moutarde,  
Sulfites)

**Alt V/P** : Filet de saumon

Crème aneth (Gluten, Poissons, Lait)

**Alt VG** : Émietté de soja

Sauce crème (Lait, Soja)

Pâtes conchiglie (Gluten) 

Fromage blanc (Lait)  

Yaourt nature fermier (Lait)  

Sucre doses

Entremet chocolat  
(Gluten, Œufs, Soja, Lait,  
Fruits à coques)

## VENDREDI 100% Végétarien

Velouté carotte  cumin (Lait)

Pizza 3 fromages (Gluten, Lait)

Salade verte

Brie fermier (Lait)

Salade de fruit frais  
banane, orange, pomme 

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook

