

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Label Rouge

: Issu de l'agriculture biologique

: Recette du chef

LUNDI

Potage de légumes
(Lait)

Alt V/P : Haut de cuisse de poulet
fermier Pomme de terre
Alt VG : Tortilla pomme de terre
(Oeufs, Lait)

Brie fermier (Lait)

Fruit au choix

MARDI 100% Végétarien

Carottes râpées
vinaigrette citron ciboulette
(Moutarde, Sulfite)

ou Salade iceberg
vinaigrette balsamique
(Moutarde, Sulfite)

Parmentier
de pois cassé (Lait)

Mimolette (Lait)

Mousse au chocolat (Oeufs, Lait)
ou Flan vanille caramel (Oeufs, Lait)

JEUDI

Salade endives
croûtons vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfites, Gluten, Lait)
ou Salade verte et agrumes
(Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Sauté de bœuf
Sauce à l'échalotte

Alt VG : Pané sarrasin,
lentilles et poireaux
(Céleri, Gluten, Lait)

Carottes braisées

Emmental (Lait)

Galette des rois
(Fruits à coque, Gluten, Oeufs, Lait)

VENDREDI 100% Végétarien

Betterave fêta
(Lait, Moutarde, Sulfites)
ou Salade de lentilles fêta
(Lait, Moutarde, Sulfites)

Torchietti fermières
sauce aux 3 fromages
(Gluten, Lait)

Yaourt brassé vanille (Lait)
ou Yaourt nature sucré fermier (Lait)

Fruit au choix

Retrouvez
tous les menus :
Facebook



Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Recette du chef

LUNDI 100% Végétarien

Œuf dur  mayonnaise
(Œufs, Lait, Moutarde)

ou Rillettes de thon
(Poissons, Lait)

Tartiflette aux légumes d'hiver
(Pomme de terre , poireaux ,
carottes , champignons) (Lait)

Yaourt nature fermier abricot (Lait)

Yaourt nature fermier, crème de
marron (Lait)

Fruit au choix  

MARDI

Velouté butternut lait de coco
et dès de Mimolette (Lait)

Alt V/P : Brandade de poisson
(Poissons, Lait)

Alt VG : Parmentier lentilles (Lait)

Salade verte

Yaourt nature sucré fermier (Lait)

ou Yaourt brassé fraise (Lait)

Purée pommes framboises  

ou Purée pommes poire  

Flan vanille caramel
(Œufs, Lait)

JEUDI

Tartines mozzarella pesto (Lait,
Gluten, Fruits à coque)

Alt V/P : Filet de lieu (Poisson)

Sauce basquaise

Alt VG : Omelette (Œufs, Lait)  

Sauce basquaise

Semoule (Gluten) 

Ratatouille 

Samos (Lait) ou

Fromage à tartiner
mousseux ail et fines herbe (Lait)

Fruit au choix  

VENDREDI 100% Végétarien

Coleslaw (Œufs, Lait, Moutarde, Sulfites)

ou Salade de carottes, chou blanc et dès
de mimolette (Lait, Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Rôti de bœuf au jus 

Alt VG : Galette de boulgour (Gluten),
épeautre et légumes 

Poêlée de légumes variées 

Saint Nectaire (Lait)

Clafoutis Pomme 
(Lait, Œufs, Gluten)

Retrouvez
tous les menus :

Facebook



Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Viande Charolaise

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Recette du chef

LUNDI 100% Végétarien

Batavia mais, croûtons, fromage
(Lait, Moutarde, Sulfites, Gluten)

ou Radis émincé

Vinaigrette balsamique
(Moutarde, Sulfites)

Couscous de semoule (Gluten)
(pois chiches et légumes variés)

Cantal (Lait)

Yaourt nature sucre fermier (Lait)
ou Yaourt chèvre mirabelle
et lavande arôme framboise (Lait)

MARDI

Pâté de campagne
Œuf dur mayonnaise
(Œufs, Lait, Moutarde)

Alt V/P : Merlu au lait de coco
(Poisson)

Alt VG : Chili sin carné

Riz

Haricots verts à l'ail

Yaourt nature fermier fraise (Lait)

Orange ou Kiwi

JEUDI 100% Végétarien

Salade de choux rouges
Sauce yaourt (Lait, Moutarde, Sulfites)

ou Salade verte batavia

Vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfites)

Clafoutis de courge butternut
(Œufs, Lait)

Comté (Lait)

Semoule au lait (Gluten, Lait)
ou Riz au lait nature (Lait)

VENDREDI

Taboulé (Gluten)
ou Salade de pâtes au pesto
(Fruits à coque, moutarde, sulfites)

Alt V/P : Sauté d'agneau
aux abricots

Alt VG : Fondant au fromage de
brebis (Gluten, Oeufs, Lait)

Légumes rotis

Fromage à tartiner ail
et fines herbes (Lait)

Pomme ou Poire

Retrouvez
tous les menus :

Facebook



Caisse des écoles
du 18ème

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Label Rouge

 : Issu de l'agriculture biologique

LUNDI

Alt V/P : Salade de riz  au thon
et échalote  (Poisson, Moutarde,
Sulfites)

Alt VG : Betterave mimosa (Œufs,
Lait, Moutarde, Sulfites) 

Gratin pomme de terre épinard,
mozzarella, cheddar (Lait)

Yaourt brasse saveur citron (Lait)

Yaourt brasse saveur vanille (Lait)

Kiwi   ou Orange  

JEUDI

Céleri rémoulade  (Œufs, Lait,
Céleri, Moutarde, Sulfites)
ou Céleri au curry et
dès de mimolette
(Lait, Céleri, Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Rôti de porc

sans porc : Rôti de dinde 

Sauce thym (Gluten) 

Alt VG : Omelette  (Œufs, Lait)
persillée

Poêlée brocolis et champignons

Yaourt nature sucre fermier (Lait)

ou Yaourt chèvre miel
arôme vanille (Lait)

Cake aux pépites de chocolat 
(Céréales, Gluten, Œufs, Lait)

MARDI

Carottes  râpées citronnées
(Moutarde, Sulfites) ou
Salade verte  , pomme  et
noix  (Fruits à coques, Moutarde,
Sulfites)

Alt V/P : Filet de saumon

Crème aneth (Gluten, Poissons, Lait)

Alt VG : Émietté de soja

Sauce crème (Lait, Soja)

Pâtes conchiglie (Gluten) 

Fromage blanc (Lait)  

Yaourt nature fermier (Lait)  

Sucre doses

Entremet chocolat
(Gluten, Œufs, Soja, Lait,
Fruits à coques)

VENDREDI 100% Végétarien

Velouté carotte  cumin (Lait)

Pizza 3 fromages (Gluten, Lait)

Salade verte

Brie fermier (Lait)

Salade de fruit frais
banane, orange, pomme 

Retrouvez
tous les menus :
Facebook

