

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne

Fruits et légumes à l'école

: Local

: Label Rouge

: Issu de l'agriculture biologique

: Recette du chef

LUNDI

Potage de légumes (Lait)

Alt V/P : Haut de cuisse de poulet
fermier Pomme de terre

Alt VG : Tortilla pomme de terre
(Oeufs, Lait)

Brie fermier (Lait)

Poire

Palets pur beurre (Gluten, Oeufs, Lait)
/ Lait (Lait) / Purée de pomme et
poire

MARDI 100% Végétarien

Carottes râpées
vinaigrette citron ciboulette
(Moutarde, Sulfites)

Parmentier
de pois cassé (Lait)

Mimolette (Lait)

Mousse au chocolat (Oeufs, Lait)

Yaourt brassé (Lait) saveur vanille /
Kiwi / Baguette (Gluten) /
Miel toute fleurs

MERCREDI

Carotte râpées et radis noir
citronnées

Alt V/P : Filet de hoki citron

Sauce crème (Lait, Poisson)

Alt VG : Boulette de pois chiche

Sauce crème (Lait, Gluten)

Purée de potiron (Lait)

Fromage blanc lisse (Lait)

Purée pomme poire

Sucre doses

Petit suisse sucré (Lait) / Banane /
Pain au lait (Gluten, Oeufs, Lait)

JEUDI

Salade endives
croûtons vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfites, Gluten, Lait)

Alt V/P : Sauté de bœuf
Sauce à l'échalotte

Alt VG : Pané sarrasin,
lentilles et poireaux
(Céleri, Gluten, Lait)

Carottes braisées

Emmental (Lait)

Galette des rois
(Fruits à coque, Gluten, Oeufs, Lait)

Poire / Baguette /
Pâte à tartiner noisette (Gluten,
Oeufs, Lait, Fruits à coque) / Lait

VENDREDI 100% Végétarien

Betterave fêta
(Lait, Moutarde, Sulfites)

Torchietti fermières
sauce aux 3 fromages
(Gluten, Lait)

Yaourt brassé vanille (Lait)

Banane

Fromage blanc (Lait) / Sucre dose /
Baguette (Gluten) / Confiture de
myrtilles / Jus d'orange

Retrouvez
tous les menus :
Facebook



Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Issu de l'agriculture biologique

: Recette du chef

LUNDI 100% Végétarien

Œuf dur mayonnaise
(Œufs, Lait, Moutarde)

Tartiflette aux légumes d'hiver
(Pomme de terre , poireaux ,
carottes , champignons) (Lait)

Yaourt nature fermier abricot (Lait)

Orange

Vache qui rit (Lait) / Purée pomme
poire bio / Baguette (Gluten)

MARDI

Velouté butternut lait de coco
et dès de Mimolette (Lait)

Alt V/P : Brandade de poisson
(Poissons, Lait)

Alt VG : Parmentier lentilles (Lait)

Salade verte

Yaourt nature sucré fermier (Lait)

Purée pommes framboises

Flan vanille caramel
(Œufs, Lait)

Clémentine / Boudoirs /
Lait (Lait)

MERCREDI 100% Végétarien

Mâche betterave et dès de féta
(Moutarde, Sulfites, Lait)

Nouilles sautées aux légumes
et émincé de pois (Gluten)

Tomme de brebis (Lait)

Entremet vanille (Lait)

Pomme / Quatre quarts (Gluten,
Oeufs, Lait) / Lait (Lait)

JEUDI

Tartines mozzarella pesto
(Lait, Gluten, Fruits à coque)

Alt V/P : Filet de lieu (Poisson)

Sauce basquaise

Alt VG : Omelette (Œufs, Lait)

Sauce basquaise

Semoule (Gluten)

Ratatouille

Samos (Lait)

Fruit au choix

Compote pomme cassis /
Baguette / Chocolat /
Lait (Lait)

VENDREDI

Coleslaw (Œufs, Lait, Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Rôti de bœuf au jus

Alt VG : Galette de boulgour (Gluten),
épeautre et légumes

Poêlée de légumes variées

Saint Nectaire (Lait)

Clafoutis Pomme
(Lait, Œufs, Gluten)

Petit suisse sucré (Lait) /
Cake aux pepites de chocolat
(Gluten, Oeufs, Lait, Soja) / Jus orange

Retrouvez
tous les menus :
Facebook



Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Label Rouge

: Recette du chef

LUNDI 100% Végétarien

Batavia mais, croûtons, fromage
(Lait, Moutarde, Sulfites, Gluten)

Couscous de semoule (Gluten)
(pois chiches et légumes variés)

Cantal (Lait)

Yaourt nature sucré fermier (Lait)

Purée de pommes abricots /
Madeleine (Gluten, Oeufs, Lait) /
Lait (Lait)

MARDI

Alt V/P : Pâté de campagne

Alt VG : Œuf dur mayonnaise
(Œufs, Lait, Moutarde)

Alt V/P : Merlu au lait de coco
(Poisson)

Alt VG : Chili sin carné

Riz

Haricots verts à l'ail

Yaourt nature fermier fraise (Lait)

Orange

Fromage à tartiner (Lait) / Baguette
(Gluten) / Jus de pomme

MERCREDI

Velouté courgette (Lait)

Alt V/P : Colombo de poulet

Alt VG : Nuggets de blé (Gluten)

Pommes de terre dauphines

Fromage blanc lisse (Lait)

Sucre doses

Banane

Yaourt nature fermier abricot (Lait) /
Poire / Pain au lait (Gluten, Lait,
Oeufs)

JEUDI 100% Végétarien

Salade de choux rouges
Sauce yaourt (Lait, Moutarde, Sulfites)

Clafoutis de courge butternut
(Œufs, Lait)

Comté (Lait)

Semoule au lait (Gluten, Lait)

Banane / Baguette (Gluten) /
Confiture abricot /
Lait (Lait)

VENDREDI

Taboulé (Gluten)

Alt V/P : Sauté d'agneau
aux abricots

Alt VG : Fondant au fromage de
brebis (Gluten, Oeufs, Lait)

Légumes rotis

Fromage à tartiner ail
et fines herbes (Lait)

Pomme

Yaourt nature fermier (Lait) /
Compote pomme / Baguette
(Gluten) / Pâte à tartiner noisette
(Gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coque)

Retrouvez
tous les menus :
Facebook



Caisse des écoles
du 18ème

LUNDI

Betterave mimosa
 (Œufs, Lait, Moutarde, Sulfites)

Gratin pomme de terre épinard,
mozzarella, cheddar (Lait)

Yaourt brassé saveur citron (Lait)

Kiwi

Yaourt nature fermier (Lait) /
Sucre doses / Petit beurre (Gluten,
Oeufs, Lait) / Purée pomme poire

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne
(Allergène) : Allergène

----- : Goûter

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Label Rouge

: Issu de l'agriculture biologique

MERCREDI

Salade de mâche
Vinaigrette moutarde
(Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Sauté de veau
Sauce blanquette, Riz
 (Lait, Gluten)

Alt VG : Risotto façon forestière
(Lait, Gluten)

Emmental (Lait)

Compote pomme coing

Vache qui rit (Lait) / Baguette
(Gluten) / Jus orange

JEUDI

Céleri rémoulade
 (Œufs, Lait, Céleri, Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Rôti de porc
sans porc : Rôti de dinde
 Sauce thym (Gluten)

Alt VG : Omelette (Œufs, Lait)
persillée

Poêlée brocolis et champignons

Yaourt nature sucré fermier (Lait)

Cake aux pépites de chocolat
 (Céréales, Gluten, Œufs, Lait)

Yaourt nature fermier (Lait) /
Banane / Boudoirs oeufs
(Gluten, Oeufs, Lait)

MARDI

Carottes râpées citronnées
(Moutarde, Sulfites)

Alt V/P : Filet de saumon

Crème aneth (Gluten, Poissons, Lait)

Alt VG : Émietté de soja

Sauce crème (Lait, Soja)

Pâtes conchiglie (Gluten)

Fromage blanc (Lait)

Sucre doses

Entremet chocolat
(Gluten, Œufs, Soja, Lait,
Fruits à coques)

Pomme / P'ti moelleux marbré
(Gluten, Oeufs, Lait) / Lait (Lait)

VENDREDI 100% Végétarien

Velouté carotte cumin (Lait)

Pizza 3 fromages (Gluten, Lait)
Salade verte

Brie fermier (Lait)

Salade de fruit frais
banane, orange, pomme

Purée de pommes framboises
 / Baguette / Confiture de
myrtilles / Lait (Lait)

Retrouvez
tous les menus :
Facebook

