

## Menus des écoles

Du 6 au 10 janvier

### LUNDI

Salade coleslaw   
(Moutarde, Sulfite, Lait)

**Alt V/P** : Sauté de boeuf charolais  
marengo, Pommes de terre (Sulfites)  


**Alt VG** : Tartiflette (Lait)

Fromage blanc (Lait)  

Confiture de fraises

Purée de pommes 

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)  et beurre  
(Lait) / Fruit  / Lait (Lait) 

### MARDI

Betteraves  et maïs   
et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt VP** : Sauté de porc\* 

ou Sauté de dinde 

**Alt VG** : Pois cassés et graines de  
courges 

Blé  aux petits légumes (Gluten)

Saint Nectaire (Lait)  

Fruit  

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)  /  
Confiture d'abricots / Fromage  
blanc nature (Lait) / Purée de  
pommes et ananas

### VENDREDI

Salade verte  
aux pommes et oranges  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P** : Merlu  sauce échalote  
(Lait, Poisson)

**Alt VG** : Croque'tofu fromage  
(Lait, Soja) 

Haricots verts 

Camembert (Lait)  

Galette à la frangipane  
(Gluten, Lait, Oeuf, fruits à coque)

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)  / Gelée de  
groseille / Fruit  / Fromage blanc  
nature (Lait)

## LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

**Alt V/P** : Alternative Viande/Poisson

**Alt VG** : Alternative Végétarienne

----- : Goûter

(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne

Fruits et légumes à l'école

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

### MERCREDI 100% Végétarien

Salade de pâte  
(Gluten, Moutarde, Sulfite) 

Œuf (Oeuf)  à la florentine

Emmental (Lait)

Fruit

-----  
Yaourt aromatisé (Lait) / Jus  
d'oranges / Petits beurre (Gluten, Lait,  
Œuf)

### JEUDI 100% Végétarien

Soupe Courgettes

Carmentier de lentilles corail   
(Lait)

Salade iceberg  
et vinaigrette (Moutarde, Sulfite)

Yaourt nature (Lait)  

Miel, Sucre roux

Poire au sirop

-----  
Brownie (Gluten, Lait, Oeuf, Soja) /  
Fruit  / Lait (Lait) 

Retrouvez  
tous les menus :

Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

## Menus des écoles

Du 13 au 17 janvier

### LUNDI

Salade de pommes de terre et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P :** Colin d'Alaska (Gluten, Lait, Poisson)

sauce aurore

**Alt VG :** Omelette (Oeuf, Lait)

Poêlée de légumes

Cantal (Lait)

Fruit

-----  
Barre bretonne (Gluten, Oeuf)  
Yaourt nature (Lait) / Jus de pommes

### MARDI

Carottes râpées   
vinaigrette à la moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P :** Sauté de veau   
sauce diablo (Céleri, Lait, Sulfites)

**Alt VG :** Dahl lentilles blondes et amandes (Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde)

Boullgour (Gluten)

Chou fleur béchamel (Gluten, Lait)

Carré (Lait)

Yaourt nature de Sigy (Lait)

Confiture d'abricots

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Chocolat au lait (Lait, Soja) /

Fromage blanc aromatisé aux fruits (Lait) / Fruit

### VENDREDI 100% Végétarien

Œuf dur (Oeuf)   
et dosette de mayonnaise  
(Moutarde, Oeuf, Sulfite)

Chili végétal,  
haricots rouges Riz

Yaourt nature (Lait)

Sucre roux

Fruit

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)   
et beurre (Lait) /  
Purée de pomme pruneaux  
/ Lait (Lait)

### JEUDI



Salade verte aux croûtons  
(Moutarde, Sulfite, Gluten, Oeuf, Lait)

**Alt V/P :** Pâté chinois de bœuf charolais (Lait)

**Alt VG :** Pate chinois végétal (Lait)

Purée de pommes de terre (Lait)   
Maïs, salade verte

Edam (Lait)

Crêpe au sirop d'érable (Gluten, Lait, Oeuf)

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)   
/ Pâte à tartiner (Fruits à coque, Lait, Soja) / Fromage blanc nature (Lait)  
/ Fruit

### MERCREDI 100% Végétarien

Soupe mélange 3 légumes (Céleri)

Coquillettes sauce tartiflette emmental et noisettes  
(Gluten, Lait, fruits à coque)

Fromage blanc (Lait)   
Sucre roux

Fruit

-----  
Viennoiserie /  
Purée de pomme abricot / Lait (Lait)

### LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

**Alt V/P :** Alternative Viande/Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

----- : Goûter

(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Appellation d'Origine Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

## Menus des écoles

Du 20 au 24 janvier

### LUNDI 100% Végétarien

Betteraves et maïs   
vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

Penne sauce pesto, fèves  
et cantal râpé (Gluten, Lait)

Petit suisse nature (Lait)

Fruit

---

Baguette (Gluten, Lupin) /  
Petit Moulé ail et fines herbes (Lait) /  
Purée de pommes / Fromage blanc  
aromatisé aux fruits (Lait)

### MARDI

Chou rouge  
vinaigrette au miel  
et moutarde à l'ancienne  
(Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Sauté de dinde   
façon mafé (Fruits à coque)  
Alt VG : Sauce égrené végétal  
et tomates façon bolognaise

Riz

Emmental (Lait)

Fromage blanc (Lait)   
coulis de fruits rouges

---

Pain au lait (Lait, Gluten, Oeuf)  
/ Fruit / Lait (Lait)

### LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

--- : Goûter

(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne

Fruits et légumes à l'école

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Issu de l'agriculture biologique

### MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de  
terre (Céleri, Lait)

Alt V/P : Goulash de boeuf   
(Céleri, Lait)

Alt VG : Galette emmental   
(Gluten, Lait)

Petits pois mijotés

Pointe de brie (Lait)

Fruit

---

Madeline (Gluten, Lait, Oeuf) / Yaourt  
aromatisé (Lait) / Jus d'oranges

### JEUDI 100% Végétarien

Œuf dur (Oeuf)  
et sauce cocktail

(Moutarde, Oeufs, Sulfites)

Blé sauce champignons à la  
crème et noisette et parmesan  
(Gluten, Lait, Fruits à coque)

Fromage frais Rondelé (Lait)

Fruit

---

Baguette (Gluten, Lupin) / Gelée  
de groseille / Purée de pommes et  
ananas / Lait (Lait)

### VENDREDI

Salade verte aux pommes et  
oranges, vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Filet de colin d'Alaska   
(Poisson, Gluten)

Alt VG : Omelette (Oeuf, Lait)

Chou fleur en persillade

Fromage blanc (Lait)   
Sucre roux

Beignet parfum chocolat noisette  
(Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Soja)

---

Baguette (Gluten, Lupin) / Miel /  
Yaourt nature (Lait) / Fruit

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

## Menus des écoles

Du 27 au 31 janvier

Retrouvez

tous les menus : Facebook  
Caisse des écoles  
du 18<sup>ème</sup>



### MERCREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule   
(Gluten, )

**Alt V/P :** Poulet  sauce chasseur  
(Sulfites)

**Alt VG :** Quenelle  sauce tomate  
(Gluten, Lait, Oeuf)

Carottes  

Tomme blanche (Lait)

Fruit

Pain au lait (Gluten, Oeuf, Lait) / Purée  
de pommes et fraises / Lait (Lait) 

### LUNDI 100% Végétarien

Salade coleslaw   
(Moutarde, Oeuf, Sulfites)

Pommes de terres   
fromagères (Gluten, Lait)

Fromage blanc (Lait)  
Crème de marron

Fruit  

Baguette (Gluten, Lupin)  / Confi-  
ture d'abricots / Fruit  / Lait  
(Lait) 

### JEUDI



#### Nouvel An Chinois

Nems au poulet (Gluten, Soja)  
Vinaigrette (Moutarde, Sulfites)

**Alt V/P :** Sauté de boeuf   sauce  
caramel Riz  et petits légumes  
(Gluten, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame)

**Alt VG :** Riz  complet aux petits  
légumes (Gluten, Oeuf, Soja, Sulfites,  
Sésame)

Fromage blanc (Lait)    
Sucre roux, coulis de mangue

Cake à la noix de coco, farine   
(Gluten, Lait, Oeuf)

Baguette (Gluten, Lupin)  et beurre  
(Lait) / Fruit  / Yaourt nature (Lait)

### MARDI 100% Végétarien

#### Animation Recettes Végétales

Salade verte et maïs

Fusilli  sauce lentilles verte,  
tomate  graines de courges  
(Gluten)

Yaourt  brassé aromatisé fraise  
(Lait)

Purée de pommes

Baguette (Gluten, Lupin)  /  
Pâte à tartiner (Fruit à coque, Lait, Soja)  
 / Fromage blanc aromatisé aux  
fruits (Lait) / Fruit 

### VENDREDI

Soupe Courgettes et croûtons  
(Gluten, Lait)

**Alt V/P :** Parmentier de saumon, pomme  
de terre (Gluten, Poisson, Lait) 

**Alt VG :** Parmentier égrené végétal  
Purée de pommes de terre (Lait) 

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfites)

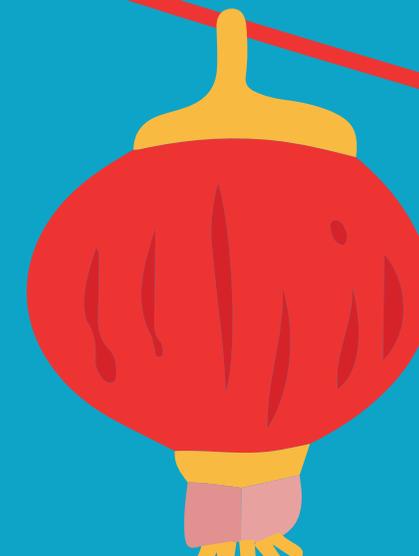
Saint Nectaire (Lait)  

Fruit  

Madeleine (Gluten, Oeuf, Lait) /  
Fromage blanc nature (Lait) / Fruit 

## LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation



**Alt V/P :** Alternative Viande/Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

--- : Goûter

(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne

Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique