

## Menus des écoles

Du 3 au 7 février

### MERCREDI

Salade de pommes de terre et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P :** Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne  
(Lait, Moutarde, Sulfites)

**Alt VG :** Steak de seitan (Gluten, Soja)

Carottes

Carré (Lait)

Fruit

-----  
Viennoiserie / Purée de pommes /  
Fromage blanc nature (Lait)

### LUNDI

Betteraves et maïs   
et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

**Alt V/P :** Sauté de boeuf   
sauce tomate et origan  
(Céleri, Lait, Sulfites)

**Alt VG :** Tajine de pois chiches  
(Fruits à coque, Gluten, Moutarde)

Boullgour aux petits légumes  
(Gluten)

Cantal (Lait)

Fruit

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Miel  
Yaourt aromatisé (Lait) /  
Jus d'oranges

### MARDI 100% Végétarien

Carottes râpées   
vinaigrette à la moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

Riz bio Korma patate douce   
et edamame (Lait, Moutarde, Soja)

Yaourt nature (Lait)

Purée de pomme  
abricot

Sablés coco (Gluten, Oeuf, Lait)

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Gelée de  
groseille / Fruit / Lait (Lait)

### JEUDI

Céleri rémoulade  
(Céleri, Oeuf, Lait, Sulfites)

**Alt V/P :** Merlu sauce crème  
(Poisson, Lait, Gluten)

**Alt VG :** Omelette (Oeuf, Lait)

Purée de courge butternut   
et pommes de terre (Lait)

Emmental (Lait)

Fromage blanc (Lait)

Miel

-----  
Boudoirs (Gluten, Oeuf, Lait) / Fruit /  
Lait (Lait)

### VENDREDI 100% végétarien

Soupe de potiron au fromage  
fondu vache qui rit (Céleri, Lait)

Fondant au fromage de brebis  
(Gluten, Oeuf, Lait) Haricots verts

Yaourt nature (Lait)   
Sucre roux

Crêpe nature sucrée  
(Gluten, Oeuf, Lait)

Pâte à tartiner   
(Fruits à coque, Lait, Soja)

-----  
Baguette (Gluten, Lupin)   
/ Confiture de fraises / Fromage  
blanc aromatisé aux fruits (Lait) /  
Fruit

### LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

**Alt V/P :** Alternative Viande/Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

----- : Goûter

(Allergène) : Allergène

: Aide de l'Union européenne

Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

Menus des écoles

Du 10 au 14 février

LUNDI 100% Végétarien

Journée internationale  
des légumineuses

Chou rouge  
Vinaigrette miel moutarde  
(Moutarde, Sulfités)

Dahl de lentille corail  et riz   
amande effilée  
(Fruits à coque, Lait, Moutarde)

Fromage blanc (Lait)    
Confiture d'abricots  
Miel, Sucre roux

Purée de pomme coing

---

Baguette (Gluten, Lupin)  /  
Confiture d'abricots  
/ Fruit  / Yaourt nature (Lait)

JEUDI

Rillettes de sardine et céleri  
(Poisson, Lait, Céleri, Moutarde, Oeuf,  
Sulfités)

Alt V/P : Sauté de boeuf    
sauce poivrade (Sulfités)

Alt VG : Tondorri de pois chiche (Lait)

Epinards branches  au gratin  
(Gluten, Lait)

Riz 

Saint Nectaire (Lait)  

Fruit

---

Baguette (Gluten, Lupin)  / Gelée  
de groseille / Fromage blanc nature  
(Lait) / Jus de pommes

MARDI

Salade de pâtes   
(Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfités)

Alt V/P : Sauté de porc\*  ou Sauté  
de dinde , sauce fermière (Lait,  
Céleri)

Alt VG : Omelette  (Oeuf, Lait)

Carottes 

Emmental (Lait)  

Fruit  

---

Barre bretonne (Gluten, Oeuf) / Purée  
de pommes et ananas / Lait (Lait) 

VENDREDI

Carottes râpées   
(Moutarde, Sulfités)

Alt V/P : Dés de saumon  à l'oseille  
(Poisson, Gluten, Lait)

Alt VG : Courgette façon caponata  
et câpres (Gluten, Sulfités)

Macaroni  semi complet  
et emmental râpé (Gluten, Lait)

Petit suisse nature (Lait)  

Ile flottante et sa crème anglaise  
(Oeuf, Lait)

---

Baguette (Gluten, Lupin)  et beurre /  
Fruit  / Lait (Lait) 

LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

Alt V/P : Alternative Viande/Poisson  
Alt VG : Alternative Végétarienne  
--- : Goûter  
(Allergène) : Allergène  
 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école  
 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école  
 : Produit de la mer durable  
 : Label Rouge  
 : Appellation d'Origine Protégée  
 : Origine Géographique Protégée  
 : Issu de l'agriculture biologique

Retrouvez  
tous les menus :  
Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

## Menus des écoles

### VACANCES

Du 17 au 21 février

#### MERCREDI

Crêpe à l'emmental (Lait, Gluten, Oeuf)

**Alt V/P :** Sauté de veau sauce charcutière (Moutarde, Sulfites)

**Alt VG :** Omelette (Oeuf, Lait)

Carottes

Fromage frais Rondelé (Lait)

Fruit

Gaufre poudrée (Gluten, Oeuf, Soja) /  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
(Lait) / Purée de pomme coing

#### LUNDI 100% Végétarien

Céleri râpé et pomme   
et vinaigrette moutarde  
(Céleri, Moutarde, Sulfites)

Riz Korma patate douce   
et edamame (Lait, Moutarde, Soja)

Fromage Carré (Lait)

Fromage blanc (Lait)   
et copeaux de chocolat noir  
(Lait, Soja)

Pain au lait (Gluten, Oeuf, Lait)  
/ Fruit / Lait (Lait)

#### JEUDI 100% Végétarien

Soupe de potiron aux noix  
(Lait, Fruits à coque)

Parmentier de lentille verte,  
champignon, purée butternut  
et chapelure noisette  
(Céleri, Gluten, Moutarde, Fruits à coque)

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfite)

Fromage blanc (Lait)

Sucre roux

Purée de pommes et ananas

Baguette (Gluten, Lupin) /  
Confiture d'abricots  
/ Fruit / Lait (Lait)

#### MARDI

Macédoine mayonnaise   
(Oeuf, Moutarde)

**Alt V/P :** Thon à la tomate et au  
basilic (Poisson)

**Alt VG :** Sauce aux trois fromages  
(Lait, Gluten, Oeuf)

Spaghetti (Gluten)

Yaourt framboise, abricot (Lait)

Fruit

Baguette (Gluten, Lupin) / Tartare  
nature (Lait) / Purée de pommes et  
poire / Jus d'oranges

#### VENDREDI

Salade Florida (salade, pample-  
mousse, mandarine, croûtons)  
et vinaigrette à la ciboulette  
(Moutarde, Sulfite, Gluten, Lait)

**Alt V/P :** Francfort de volaille

**Alt VG :** Saucisse végétale soja et blé  
(Gluten, Soja)

Pain à Hot Dog (Gluten)  
Pommes de terre quartier

Cantal (Lait)

Brownie et sa crème anglaise  
(Fruits à coque, Gluten, Oeuf, Lait, Soja)

Baguette (Gluten, Lupin) /  
Pâte à tartiner (Fruit à coques, Lait,  
Soja) / Yaourt nature (Lait) / Fruit

#### LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

**Alt V/P :** Alternative Viande/Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

--- : Goûter

(Allergène) : Allergène

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Local

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

Retrouvez  
tous les menus :

Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème

## Menus des écoles

### VACANCES

24 au 28 février

#### LUNDI

Haricots verts   
et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfites)

**Alt V/P :** Sauté de bœuf   
sauce au thym

**Alt VG :** Pommes de terres   
fromagères (Gluten, Lait)

Chou fleur   
béchamel à l'emmental (Lait, Gluten)

Yaourt aromatisé vanille (Lait)   
Fruit

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Fromage  
frais Saint mûret (Lait) / Purée de  
pommes et fraises / Jus d'oranges

#### MARDI 100% Végétarien

Salade coleslaw   
(Moutarde, Oeuf, Sulfites)

Coquillettes sauce butternut  
cheddar crumble salé (Gluten, Lait)

Fromage fondu vache qui rit (Lait)

Fromage blanc (Lait)   
Crème de marron

Langue de chat (Gluten)

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Miel /  
Fruit / Lait (Lait)

#### MERCREDI

Soupe carotte pommes de terre

**Alt V/P :** Poulet sauce aux olives

**Alt VG :** Beignet stick mozzarella  
sauce olive (Gluten, Lait, Oeuf)

Riz

Coulommiers (Lait)

Fruit

-----  
Madeleine (Gluten, Oeuf)  
/ Yaourt aromatisé (Lait)  
/ Jus de pommes

#### JEUDI 100% Végétarien

Taboulé aux raisins secs, semoule   
(Gluten)

Omelette (Oeuf, Lait)

Sauce forestière (Céleri, Lait, Sulfites)

Carottes

Saint Nectaire (Lait)

Fruit

-----  
Baguette (Gluten, Lupin) / Chocolat  
au lait (Lait, Soja) / Yaourt nature (Lait)  
/ Purée de pommes

#### VENDREDI

Radis roses et beurre (Lait)

**Alt V/P :** Hoki sauce tomate  
(Poisson)

**Alt VG :** Steak de seitan   
(Gluten, Soja)

Haricots verts

Yaourt nature (Lait)

Sucre roux

Cake au chocolat, farine

(Gluten, Lait, Oeuf)

-----  
Pain au lait (Gluten, Lait, Oeuf) / Fruit  
 / Lait (Lait)

## LIAISON FROIDE

Repas produits plusieurs jours avant,  
refroidis puis remis en température  
le jour de consommation

**Alt V/P :** Alternative Viande/Poisson

**Alt VG :** Alternative Végétarienne

--- : Goûter

(Allergène) : Allergène

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Viande Charolaise

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

Retrouvez  
tous les menus :

Facebook



Caisse des écoles  
du 18ème