





Menus des collègues

Du 3 au 7 mars

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école
 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local
 : Produit de la mer durable
 : Label Rouge
 : Appellation d'Origine Protégée
 : Origine Géographique Protégée
 : Issu de l'agriculture biologique
 : Haute Valeur Environnementale
 : Viande Charolaise
(Allergène) : Allergène

LUNDI

100%
Végétarien

Salade batavia , maïs, vinaigrette (moutarde)

OU Salade verte et agrumes  (sulfites)

Fajitas végétariennes (gluten)

Saint Nectaire (lait)

Purée pomme pêche 

OU Purée pomme fraise cassis 

JEUDI

Potage poireaux et brocolis (lait)

Plat avec du poisson : Filet de cabillaud 
sauce citron safranée (poisson, lait)

Plat végétarien : Pané sarrasin, lentilles et poireaux
(gluten, lait)

Pommes de terre 


Ossau Iraty  (lait) 

Poire   **OU** Pomme  

MARDI

Chou blanc  et maïs, vinaigrette moutarde (moutarde)
OU Radis rouge  et beurre (lait)

Plat avec de la viande : Sauté de bœuf 
sauce champignon

Plat végétarien : Omelette  nature
sauce champignon (œuf, lait)

Carottes braisées 

Yaourt nature sucré fermier  (lait)

OU Yaourt brassé vanille  (lait)


Beignet aux pommes (gluten, œuf, lait)

VENDREDI

100%
Végétarien

Œuf dur  mayonnaise (œuf, moutarde)

Gratin Rigatonis brocolis  cheddar (gluten, lait)



Fromage blanc  (lait) 
OU Yaourt nature  (lait) 
miel, sucre, confiture


Banane   **OU** Kiwi  



Menus des collèves

Du 10 au 14 mars

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école
 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local
 : Produit de la mer durable
 : Label Rouge
 : Appellation d'Origine Protégée
 : Origine Géographique Protégée
 : Issu de l'agriculture biologique
 : Haute Valeur Environnementale
 : Viande Charolaise
(Allergène) : Allergène

LUNDI

Velouté carottes cumin  (céleri, lait)

Plat avec de la viande : Escalope de poulet  au paprika

Plat végétarien : Omelette nature  persillée (œuf, lait)

Riz  à la tomate

Camembert fermier  (lait) 

Orange   OU Pomme  

JEUDI

Salade d'endives  et croûtons (gluten)

OU Salade verte  et croûtons (gluten)
vinaigrette moutarde (moutarde)

Plat avec de la viande : Rôti de bœuf  au jus de viande

Plat végétarien : Galette de blé et de pois à l'italienne
(gluten, œuf)

Haricots verts  à l'ail


Fromage de Neufchâtel  (lait) 





Tarte poire chocolat (gluten, œuf, lait, soja)
Recette du chef

MARDI

100%
Végétarien

Verrine betterave, fromage frais, noix (lait, fruits à coque)

Pâtes fermières , bolognaise de lentilles, fromage râpé
(gluten, lait)

Yaourt brassé nature  (lait) 
OU Fromage blanc  (lait) 

Kiwi   **OU** Poire  


VENDREDI

100%
Végétarien

Taboulé  (gluten)

OU Salade de pâtes  au pesto (gluten, lait, fruits à coque)

Quiche aux légumes et salade (gluten, œuf, lait)

Yaourt à la grecque sur fruits (lait)
OU Yaourt brassé citron  (lait)


Mousse au chocolat (œuf, lait)
OU Flan chocolat (gluten, œuf, lait)



Menus des collèges

Du 17 au 21 mars

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique



 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise





(Allergène) : Allergène

LUNDI

100%
Végétarien

Soupe de carottes , potimarron , lait de coco,
curcuma (céleri)

Tartiflette aux légumes d'hiver (lait)

Yaourt brassé citron  (lait) 
OU Yaourt nature sucré fermier  (lait) 

Poire   ou Pomme  

JEUDI





Salade de riz 

OU Salade de riz  au thon et échalote (poisson)

Plat avec du poisson : Filet de hoki 
sauce crème (poisson, lait)

Plat végétarien : Nuggets de blé (gluten, lait)

Haricots verts 

Yaourt nature fermier abricot  (lait) 
OU Yaourt chèvre miel arôme vanille  (lait) 

Cake aux poires (gluten, œuf, lait)
Recette du chef

MARDI

Entrée avec de la viande : Rillettes de thon (poisson, lait)

Entrée végétarienne : Œuf dur  mayonnaise
(œuf, moutarde)

Plat avec de la viande : Lasagnes bolognaises
(gluten, lait)

Plat végétarien : Lasagnes végétariennes (gluten, lait)

Salade verte

Beaufort  (lait) 

Compote pomme-châtaigne  (fruits à coque)

OU Compote pomme-coing 

VENDREDI

Salade laitue , vinaigrette balsamique (sulfites)

OU Mâche, betterave et dés de feta (lait)

Plat avec de la viande : Sauté d'agneau  aux abricots

Plat végétarien : Tajine végétarien

Poêlée de légumes variés  et boulgour (gluten)



Brie de Meaux  (lait) 


Banane   ou Orange  



Menus des collèves


Du 24 au 28 mars

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école
 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local
 : Produit de la mer durable
 : Label Rouge
 : Appellation d'Origine Protégée
 : Origine Géographique Protégée
 : Issu de l'agriculture biologique
 : Haute Valeur Environnementale
 : Viande Charolaise
(Allergène) : Allergène

LUNDI


100%
Végétarien

Salade de mâche, vinaigrette (*moutarde, sulfites*)
OU Radis , crème ciboulette (*lait*)

Couscous végétal (*gluten, céleri*)

Camembert  (*lait*) 


Yaourt brassé vanille  (*lait*) 

OU Yaourt brassé abricot  (*lait*) 

JEUDI

100%
Végétarien

Céleri rémoulade  (*céleri, œuf, moutarde*)
OU Salade de carottes, pommes et dés de feta (*lait*)


Clafoutis de courge butternut (œufs )
(*œuf, lait, gluten*)

Comté  (*lait*) 

Semoule au lait (*gluten, lait*) 

OU Riz au lait  (*lait*) 





MARDI

Pâté de campagne (*sulfites*)
OU Œuf dur  mayonnaise (*œuf, moutarde*)

Plat avec du poisson : Filet de saumon 
à la crème (*poisson, lait*)

Plat végétarien : Émietté de soja, sauce crème (*soja, lait*)

Petits pois 

Yaourt nature fermier fraise  (*lait*) 
OU Yaourt nature fermier crème de marron  
(*lait, fruits à coque*)

Orange   ou Kiwi  

VENDREDI

Cake aux légumes du soleil (*gluten, œuf, lait*)
Recette du chef

Plat avec de la viande : Sauté de veau LR au jus
Plat végétarien : Pané croûsti emmental (*gluten, lait, œuf*)

Gratin de chou-fleur  (*lait*)

Fromage à tartiner ail et fines herbes (*lait*)

Ananas   **OU** Banane  

