

Du 3 au 7 mars

100%  
Végétarien

## LUNDI




Salade batavia  , maïs, vinaigrette  
(moutarde)

Fajitas végétariennes (gluten)


Saint Nectaire (lait)

Purée pomme pêche 


-----

Madeleine  (gluten, oeuf, lait) / Lait  (lait) /  
Compote de pommes pêche 

## MARDI

Chou blanc  et maïs, vinaigrette moutarde  
(moutarde)

**Plat avec de la viande :** Sauté de bœuf   
sauce champignon



**Plat végétarien :** Omelette  nature  
sauce champignon (œuf, lait)

Carottes braisées 

Yaourt nature sucré fermier  (lait)

Beignet aux pommes (gluten, œuf, lait)

-----

Baguette  (gluten) / Fromage frais à tartiner  
nature (lait) / Jus de pomme 

## MERCREDI

Tartines mozzarella pesto  
(gluten, lait, fruits à coque)

**Plat avec de la viande :** Nuggets de poulet (gluten,  
œuf, lait)




**Plat végétarien :** Couscous végétal  
(gluten, sulfites)

Semoule  et ratatouille (gluten)

Tomme de brebis  (lait)

Panacotta  + coulis (lait)

-----

Pain au lait  (gluten, oeuf, lait) /  
Yaourt nature fermier abricot  (lait)  
/ Fruit de saison 

## JEUDI

Potage poireaux et brocolis (lait)

**Plat avec du poisson :** Filet de cabillaud   
sauce citron safranée (poisson, lait)




**Plat végétarien :** Pané sarrasin, lentilles et poi-  
reaux (gluten, lait)

Pommes de terre 

Ossau Iraty  (lait) 

Poire  

-----

Baguette  et confiture d'abricot  (gluten) /  
Lait  (lait) / Fruit de saison 

100%  
Végétarien

## VENDREDI

Œuf dur  mayonnaise (œuf, moutarde)




Gratin Rigatonis brocolis  cheddar (gluten, lait)

Fromage blanc  (lait) 

miel, sucre, confiture

Banane  

-----

Baguette  et chocolat noir (gluten, soja)  
/ Lait  (lait) / Compote de pommes cassis 

(Allergène) : Allergène

----- : Gouters

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge


 : Appellation d'Origine Protégé


 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école



Du 10 au 14 mars

(Allergène) : Allergène

----- : Gouters

### MERCREDI

Salade iceberg , vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)



**Plat avec du poisson :** Filet de merlu   
au lait de coco (poisson)

**Plat végétarien :** Chili sin carne

Riz 

Comté  (lait)

Purée pomme poire 

-----  
Quatre-quarts  (gluten, œuf, lait) / Lait chocolat  
 (lait, soja) / Fruit de saison 

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

### LUNDI

Velouté carottes cumin  (céleri, lait)




**Plat avec de la viande :** Escalope de poulet   
au paprika

**Plat végétarien :** Omelette nature  persillée  
(œuf, lait)

Riz 

Camembert fermier  (lait) 

Orange  

-----  
Baguette  (gluten) / Vache qui rit  (lait) /  
Purée de pommes et poires 

### JEUDI

Salade d'endives  et croûtons (gluten)




**Plat avec de la viande :** Rôti de bœuf   
au jus de viande


**Plat végétarien :** Galette de blé et de pois  
à l'italienne (gluten, œuf)


Haricots verts  à l'ail

Fromage de Neufchâtel  (lait) 

Tarte poire chocolat (gluten, œuf, lait, soja)  
Recette du chef

-----  
Baguette  et pâte à tartiner (gluten, lait, soja, fruits  
à coque) / Yaourt brassé nature fermier  (lait) /  
Compote de pomme allégée en sucre 


 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

### MARDI



100%  
Végétarien

Verrine betterave, fromage frais, noix  
(lait, fruits à coque)

Pâtes fermières , bolognaise de lentilles, fro-  
mage râpé (gluten, lait)

Yaourt brassé nature  (lait) 

Kiwi  

-----  
Boudoirs (gluten, œuf) / Lait  (lait) /  
Fruit de saison 

### VENDREDI

100%  
Végétarien

Taboulé  (gluten)

Quiche aux légumes et salade (gluten, œuf, lait)


Yaourt à la grecque sur fruits (lait)

Flan chocolat (gluten, œuf, lait)

-----  
Gâteau aux fruits (gluten, œuf, lait, fruits à coque, sul-  
fites) / Petit suisse sucré  (lait) / Jus de fruits 






MERCREDI

Salade de chou   
(œuf, moutarde)

Dahl de lentilles corail 

Cantal BIO 



Entremet au chocolat au lait   
(gluten, œuf, lait, soja)

Boudoirs (gluten, œuf) / Lait  (lait)  
/ Banane 

100%  
Végétarien

LUNDI



100%  
Végétarien

Soupe de carottes , potimarron , lait de coco,  
curcuma (céleri)

Tartiflette aux légumes d'hiver (lait)

Yaourt brassé citron  (lait) 

Poire  

Palet breton (gluten, œuf, lait) / Petit suisse sucré   
(lait) / Compote de pommes de terre 

JEUDI

Salade de riz 

Plat avec du poisson : Filet de hoki   
sauce crème (poisson, lait)

Plat végétarien : Nuggets de blé (gluten, lait)

Haricots verts 

Yaourt nature fermier abricot  (lait) 

Cake aux poires (gluten, œuf, lait)  
Recette du chef

Baguette  et beurre (gluten, lait) /  
Yaourt à la vanille  (lait) / Jus d'orange 

MARDI

Œuf dur  mayonnaise (œuf, moutarde)





Plat avec de la viande : Lasagnes bolognaises  
(gluten, lait)

Plat végétarien : Lasagnes végétariennes  
(gluten, lait)

Salade verte

Beaufort  (lait) 

Compote pomme-châtaigne  (fruits à coque)

Baguette  et confiture de myrtille  (gluten)  
/ Lait  (lait) / Jus de pomme 

VENDREDI

Salade laitue , vinaigrette balsamique (sulfites)




Plat avec de la viande : Sauté d'agneau   
aux abricots

Plat végétarien : Tajine végétarien

Poêlée de légumes variés  et boulgour (gluten)

Brie de Meaux  (lait) 

Banane  

Baguette  (gluten) / Carré frais  (lait)  
/ Compote de pomme 

(Allergène) : Allergène

----- : Gouters

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge


 : Appellation d'Origine Protégée


 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise


 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école


 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école



### MERCREDI

Velouté de butternut lait de coco (céleri, lait)




**Plat avec de la viande :** Haut de cuisse de poulet fermier , sauce basquaise

**Plat végétarien :** Omelette nature  sauce basquaise (œuf, lait)

Pomme dauphine (gluten, œuf, lait)

Fromage blanc  (lait)

Banane 

Pain au lait  (gluten, œuf, lait) /  
Yaourt nature fermier fraise  (lait) /  
Fruit de saison 

(Allergène) : Allergène

----- : Gouters

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégé

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise



### LUNDI




100%  
Végétarien

Salade de mâche, vinaigrette (moutarde, sulfites)

Couscous végétal (gluten, céleri)

Camembert  (lait) 


Yaourt brassé vanille  (lait) 

Baguette  et chocolat au lait (gluten, lait, soja) /  
Lait  (lait) / Fruit de saison 

### JEUDI




100%  
Végétarien

Céleri rémoulade  (céleri, œuf, moutarde)

Clafoutis de courge butternut (œufs )  
(œuf, lait, gluten)

Comté  (lait) 

Semoule au lait (gluten, lait) 

Baguette  et beurre (gluten, lait) / Yaourt  
framboise  (lait) / Jus de pomme 

### MARDI

Œuf dur  mayonnaise (œuf, moutarde)



**Plat avec du poisson :** Filet de saumon   
à la crème (poisson, lait)

**Plat végétarien :** Émietté de soja, sauce crème  
(soja, lait)

Petits pois 

Yaourt nature fermier fraise  (lait) 

Orange  

Gâteau marbré chocolat (gluten, œuf, lait, soja) / Lait  
 (lait) / Compote de pommes cassis 

### VENDREDI

Cake aux légumes du soleil (gluten, œuf, lait)  
Recette du chef




**Plat avec de la viande :** Sauté de veau LR au jus

**Plat végétarien :** Pané crousti emmental (gluten, lait, œuf)

Gratin de chou-fleur  (lait)

Fromage à tartiner ail et fines herbes (lait)

Ananas  

Madeleine  (gluten, œuf, lait) / Lait  (lait)  
Fruit de saison 



Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école



Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école