

## Menus des collèves

du 3 au 7 mars

: Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école  
 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Local  
 : Produit de la mer durable  
 : Label Rouge  
 : Appellation d'Origine Protégée  
 : Origine Géographique Protégée  
 : Issu de l'agriculture biologique  
 : Haute Valeur Environnementale  
 : Viande Charolaise  
(Allergène) : Allergène

### LUNDI

100%  
Végétarien

Emincé de chou rouge ou Mâche et betteraves   
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Penne sauce crème champignons et noisettes  
et emmental râpé (gluten, lait, fruits à coque)

Fromage blanc (lait)   
Confiture de fraises

Poire au sirop

### JEUDI

Salade coleslaw (lait, œuf, moutarde, sulfites)  
ou Salade verte et croûtons  
et vinaigrette moutarde (gluten, moutarde, sulfites)

#### Plat avec de la viande :

Avec porc : Saucisse de Strasbourg (gluten, lait)

Sans porc : Francfort de volaille (gluten, lait)

**Plat végétarien** : Saucisse végétale soja et blé (gluten, soja)

Pommes de terre quartier

Camembert (lait)   
ou Coulommiers (lait)

Fruit au choix

### MARDI

Maïs et thon (poisson)  
ou Haricots vert

**Plat avec de la viande** : Sauté de boeuf   
marengo (gluten)

**Plat végétarien** : Korma, brunoise provençale, petits pois  
 (lait, fruits à coque)

Riz , Petits pois mijotés

Emmental (lait)   
ou Edam (lait)

Fruit au choix

### VENREDI

Soupe de potiron aux noix (fruits à coque, lait)

**Plat avec du poisson** : Merlu sauce basilic  
(poisson, lait)

**Plat végétarien** : Crêpe à l'emmental (gluten, lait, œuf)

Haricots verts

Yaourt nature de Sigy (lait)   
ou Petit suisse nature (lait)

Sucre roux

Fruit au choix



## Menus des collèges

Du 10 au 14 mars

: Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde  
(moutarde, sulfites)

ou Radis roses et beurre (lait)

**Plat avec de la viande** : Sauté de bœuf   
sauce tomate'olive basilic, pommes de terre (sulfites)

**Plat végétarien** : Pommes de terres

façon raclette (Lait)

Yaourt nature de Sigy (lait)

Sucre de canne , Miel et copeaux de chocolat noir  
(lait, soja)

Purée de pommes et ananas

ou Purée de pommes et fraises

### JEUDI

Œuf dur et sauce cocktail  
(œuf, moutarde, sulfites)

Riz Pois chiches

Tikka massala , graine de courge (sulfites, fruits à coque)

Fromage frais (lait) ou Fromage fondu (lait)

Fruit au choix

100%  
Végétarien

### MARDI

100%  
Végétarien

Concombres en cubes   
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Tarte à la provençale (gluten, lait, œuf)

Salade verte

Saint Nectaire (lait) ou Munster (lait)

Fromage blanc (lait)

Crème de marron (lait)

### VENDREDI

Endives et pomme

ou Pomelos

**Plat avec du poisson** : Filet de colin d'Alaska pané  
(poisson, gluten, œuf) frais et quartier de citron

**Plat végétarien** : Croque'tofu

fromage (lait)

Épinards branches à la crème (lait)

Yaourt nature (lait)

Sucre roux , Gelée de groseille

Cake nature (Farine )

(gluten, œuf, lait)



## Menus des collèges

du 17 au 21 mars

: Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école  
 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Local  
 : Produit de la mer durable  
 : Label Rouge  
 : Appellation d'Origine Protégée  
 : Origine Géographique Protégée  
 : Issu de l'agriculture biologique  
 : Haute Valeur Environnementale  
 : Viande Charolaise  
(Allergène) : Allergène

### LUNDI

Concombres en cubes   
ou Salade verte et croûtons (*gluten*) et vinaigrette  
moutarde (*moutarde, sulfites*)

**Plat avec de la viande :** Aiguillette poulet sauce chas-  
seur Penne semi-complet (*gluten, sulfites*)  
**Plat végétarien :** Penne semi-complète sauce len-  
tilles corail et maïs (*gluten, sulfites*)

Yaourt nature (*lait*) ou Fromage blanc (*lait*)   
Sucre roux  
Fruit au choix

### JEUDI

**Entrée avec de la viande :** Pâté de mousse de canard  
et cornichon (*sulfites, œuf, lait*)

**Entrée végétarienne :** Œuf dur (*œuf*)

**Plat avec de la viande :** Bifteck haché sauce tomate,  
pommes de terres cube Persillées (*sulfites*)

**Plat végétarien :** Parmentier égréné végétal (*gluten, soja*)  
Purée de pommes de terre

Pont l'évêque (*lait*) ou Saint Nectaire (*lait*)   
Fruit au choix

### MARDI

100%  
Végétarien

Céleri rémoulade (*céleri, moutarde, sulfites*) Raisin sec  
ou Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde  
(*moutarde, sulfites*)

Omelette fraîche (*œuf, lait*)

Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre

Camembert (*lait*)   
Pointe de Brie (*lait*)

Pêches au sirop

### VENDREDI

100%  
Végétarien

Soupe Butternut (*lait*)

Beignet stick mozzarella (*lait, gluten, œuf*)

Chou fleur béchamel  
(*lait, gluten, lait*)

Semoule (*gluten*)

Petit suisse (*lait*) ou Yaourt (*lait*)

Sucre roux

Fruit au choix



## Menus des collèges

du 24 au 28 mars

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### LUNDI

Salade verte et pomme et orange  
ou Salade verte et maïs et vinaigrette à la ciboulette  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec de la viande :** Sauté de dinde  sauce charcutière  
(sulfites, lait)

**Plat végétarien :** Omelette   
(œuf, lait)

Lentilles mijotées  du pays d'othe

Saint Nectaire  (lait)  ou Pont l'évêque  (lait) 

Purée de pommes et poire ou Purée de pommes

100%  
Végétarien

### JEUDI

Salade coleslaw  vinaigrette moutarde  
(œuf, moutarde, sulfites)

Pizza mozzarella et emmental  
Salade verte (gluten, lait)

Fromage blanc  (lait)  ou Yaourt  nature (lait) 

Brownie et sa crème anglaise  
(gluten, œuf, lait, fruits à coque)

### MARDI

100%  
Végétarien

Carottes râpées  vinaigrette à la moutarde  
(moutarde, sulfites)  
ou Pomelos 

Pommes de terres  fromagères (lait)

Yaourt  (lait)  ou Petit suisse (lait)    
Sucre roux

Fruit  au choix 

### VENDREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule  (gluten, sulfites)  
ou Salade de pommes de terre    
vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

**Plat avec du poisson :** Merlu  sauce crème  
(poisson, lait)

**Plat végétarien :** Steak de seitan  (gluten, soja)

Gratin de brocolis  (lait, gluten, œuf)

Coulommiers  (lait)  ou Carré  (lait) 

Fruit  au choix 





## Menus des collèves

31 mars au 4 avril

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### LUNDI

Duo de cœurs de palmiers et maïs  
ou Betterave  et maïs bio et vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec du poisson** : Thon  à la tomate et au basilic,  
Fusilli   
(poisson, gluten)

**Plat végétarien** : Fusilli  sauce égrené végétal tomate  
façon bolognaise  (gluten, soja)

Pointe de Brie  (lait) 

ou Camembert  (lait) 

Fruit  au choix 

### JEUDI

**Entrée avec de la viande** : Rillettes de porc\*  
et cornichon (sulfites, lait)

**Entrée végétarienne** : Œuf dur  (œuf)

**Plat avec de la viande** : Gardiane de boeuf  (Sulfites)

**Plat végétarien** : Chili végétal,  
haricots rouges  (Sulfites)

Riz 

Haricots verts 

Yaourt  nature (lait)  ou Petit suisse nature  (lait) 

Confiture de fraises

Fruit  au choix 

### MARDI

100%  
Végétarien

Concombres en cubes   
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites) ou Radis roses  
et beurre (lait)

Blé  sauce légumes   
pois cassés et graines de courges  (gluten, sulfites)

Emmental  (lait)  ou Edam  (lait) 

Fromage blanc  (lait) 

Crème de marron (lait)

Boudoirs (lait, gluten, œuf)

### VENDREDI

100%  
Végétarien

Tomate   
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)  
ou Salade coleslaw   
(œuf, moutarde, sulfites)

Tarte aux légumes (gluten, œuf, lait)

Salade verte

Cantal  (lait)  ou Pont l'évêque  (lait) 

Tarte au flan (gluten, œuf, lait)

