

Menus des écoles

du 3 au 7 mars

100%
Végétarien

LUNDI

Emincé de chou rouge 
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Penne 
sauce crème champignons
et noisettes et emmental râpé
(gluten, lait, fruits à coque)

Fromage blanc   (lait) 
Confiture de fraises

Poire au sirop

Baguette  (gluten) / Fromage
fondu (lait) / Fruit frais / Lait  (lait)

MARDI

Maïs  et thon (poisson)

Plat avec de la viande : Sauté de
boeuf   marengo (gluten)

Plat végétarien : Korma, brunoise
provençale, petits pois  (lait, fruits
à coque)

Riz  , Petits pois mijotés

Emmental  (lait) 

Fruit  

Gaufre poudrée (gluten, œuf, lait) /
Purée de pommes et ananas / Lait  (lait)

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

100%
Végétarien

Taboulé aux raisins secs,
semoule  (gluten, sulfites)

Œuf dur  sauce aurore (lait, œuf)

Carottes  

Cantal  (Lait)

Beignet aux pommes

Pain au lait (gluten, lait) / Fromage
blanc nature (lait) / jus de pommes

JEUDI

Salade coleslaw 
(lait, œuf, moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande :

Avec porc : Saucisse de Strasbourg
(gluten, lait)

Sans porc : Francfort de volaille
(gluten, lait)

Plat végétarien : Saucisse végétale
soja et blé (gluten, soja)

Pommes de terre quartier

Camembert  (lait) 

Fruit  

Baguette  (gluten) / Confiture de
fraises / Yaourt nature (lait) / fruit

VENDREDI

Soupe de potiron aux noix
(fruits à coque, lait)

Plat avec du poisson : Merlu 
sauce basilic (poisson, lait)

Plat végétarien : Crêpe à l'emmental
(gluten, lait, œuf)

Haricots verts

Yaourt nature  de Sigy  (lait) 

Sucre roux

Fruit  

Baguette  (gluten) /
Pâte à tartiner  (lait, fruits à coque)
/ Lait  (lait)



Menus des écoles

Du 10 au 14 mars

LUNDI

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de bœuf sauce tomate olive basilic, pommes de terre *(sulfites)*

Plat végétarien : Pommes de terres façon raclette *(lait)*

Yaourt nature de Sigy *(lait)*

Sucre de canne , Miel et copeaux de chocolat noir *(lait, soja)*

Purée de pommes et ananas

Baguette *(gluten)* / Beurre *(lait)* / yaourt nature *(lait)* / Fruit frais

MARDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes
et vinaigrette moutarde *(moutarde, sulfites)*

Tarte à la provençale *(gluten, lait, œuf)*
Salade verte

Saint Nectaire *(lait)*

Fromage blanc *(lait)*
Crème de marron *(lait)*

Baguette *(gluten)* / Gelée de groseille / Fromage blanc nature *(lait)* / Fruit frais

: Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

----- : Gouters

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre

Plat avec de la viande:

Sauté de dinde *(Sulfites)*

Sauce forestière, Purée de courge butternut et pommes de terre *(lait)*

Plat végétarien : Parmentier butternut et lentilles corail *(lait)*

Tomme blanche *(lait)*

Fruit

Croissant *(gluten, œuf, lait)* / Purée de pommes et fraises / lait *(lait)*

JEUDI

100%
Végétarien

Œuf dur et sauce cocktail
(œuf, moutarde, sulfites)

Riz Pois chiches
Tikka massala, graine de courge
(sulfites, fruits à coque)

Fromage frais *(lait)*

Fruit

Madeleine *(gluten, œuf, lait)* / Yaourt nature *(lait)* / Jus d'oranges

VENDREDI

Pomelos

Plat avec du poisson : Filet de colin d'Alaska pané *(poisson, gluten, œuf)*
frais et quartier de citron

Plat végétarien : Croque'tofu
fromage *(lait)*

Épinards branches à la crème *(lait)*

Yaourt nature *(lait)*
Sucre roux, Gelée de groseille

Cake nature (farine
(gluten, œuf, lait)

Baguette *(gluten)* / Confiture d'abricots / Fruit frais / Lait *(lait)*



Menus des écoles

du 17 au 21 mars

LUNDI

Concombres en cubes
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Aiguillette
poulet sauce chasseur Penne
semi-complet (gluten, sulfites)

Plat végétarien : Penne semi-com-
plète sauce lentilles corail et
maïs (gluten, sulfites)

Yaourt nature (lait)

Sucre roux

Fruit

Barre bretonne (gluten, œuf, lait) /
Purée de pommes / Lait (lait)

MARDI

100%
Végétarien

Céleri rémoulade
vinaigrette moutarde
(céleri, moutarde, sulfites)

Omelette fraîche (œuf, lait)

Poêlée de carottes, courgettes et
pommes de terre

Camembert (lait)

Pêches au sirop

Baguette (gluten) / Confiture de
fraises / Yaourt nature (lait) / Fruit
frais

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Colin
d'Alaska sauce à l'oseille

Haricots verts , Riz

Plat végétarien : Riz Korma
patate douce et edamame (lait,
fruits à coque)

Cantal (lait)

Purée de pomme et banane

Boudoirs (gluten, œuf) / Fromage
blanc nature (lait) / Fruit frais

JEUDI

Entrée avec de la viande : Pâté
de mousse de canard et cornichon
(sulfites, œuf, lait)

Entrée végétarienne : Œuf dur (œuf)

Plat avec de la viande : Bifteck
haché sauce tomate, pommes de
terres cube Persillées (sulfites)

Plat végétarien : Parmentier égré-
né végétal (gluten, soja) Purée de
pommes de terre

Pont l'évêque (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Miel / Purée de
pommes coing / Lait (lait)

VENDREDI

100%
Végétarien

Soupe Butternut (lait)

Beignet stick mozzarella
(lait, gluten, œuf)

Chou fleur béchamel
(lait, gluten, lait)

Semoule (gluten)

Petit suisse nature (lait)

Sucre roux

Fruit

Baguette (gluten) / Gelée de
groseille / Yaourt nature (lait) / Fruit
frais



Menus des écoles

du 24 au 28 mars

MERCREDI

Soupe de potiron
et pommes de terre (lait)

Plat avec de la viande :

Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate (sulfites, lait, œuf)

Plat végétarien : Boulettes de
soja sauce tomate (lait, œuf, soja)

Épinards branche à la crème (lait)

Edam (lait)

Fruit

Petits beurres (gluten, lait) / Purée de
pommes et poires / Lait (lait)

LUNDI

Salade verte, pomme et orange
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de
dinde sauce charcutière
(sulfites, lait)

Plat végétarien : Omelette
(œuf, lait)

Lentilles mijotées du pays d'othe

Saint Nectaire (lait)

Purée de pommes et poire

Baguette (gluten) / Beurre (lait) /
yaourt nature (lait) / Fruit frais

MARDI

100%
Végétarien

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)

Pommes de terres
fromagères (lait)

Yaourt nature (lait)
Sucre roux

Fruit

Pain au lait (gluten, lait) / Fromage
blanc nature (lait) / Jus de pommes

VENDREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule
(gluten, sulfites)

Plat avec du poisson : Merlu
sauce crème (poisson, lait)

Plat végétarien : Steak de seitan
(gluten, soja)

Gratin de brocolis
(lait, gluten, œuf)

Coulommiers (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Fromage frais
/ Petit Louis (lait) / Purée de pommes
pruneaux / Lait (lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène



Menus des écoles

31 mars au 4 avril

MERCREDI

Pizza au fromage (gluten, lait)

Plat avec de la viande :

Sauté de dinde LR au thym (sulfites)

Plat végétarien : Omelette (œuf, lait)

Courgettes à la provençale

Camembert (lait)

Fruit frais

Madeleine (gluten, œuf, lait) /

Fromage blanc nature (lait)

/ Jus de pommes

LUNDI

Betterave et maïs bio
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Thon à la
tomate et au basilic, Fusilli
(poisson, gluten)

Plat végétarien : Fusilli sauce
égréné végétal tomate façon bo-
lognaise (gluten, soja)

Pointe de Brie (lait)

Fruit

Purée de pommes abricot /

Lait (lait) / Lait (lait)

JEUDI

Entrée avec de la viande : Rillettes
de porc* et cornichon (sulfites, lait)

Entrée végétarienne : Œuf dur
(œuf)

Plat avec de la viande : Gardiane
de boeuf (Sulfites)

Plat végétarien : Chili végétal,
haricots rouges (Sulfites)

Riz

Haricots verts

Yaourt nature (lait)

Confiture de fraises

Fruit

Baguette (gluten) / Pâte à tar-
tiner (lait, fruits à coque) / Purée
de pomme coing / Lait (lait)

MARDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Blé sauce légumes
pois cassés et graines de courges
(gluten, sulfites)

Emmental (lait)

Fromage blanc (lait)

Crème de marron (lait)

Boudoirs (lait, gluten, œuf)

Baguette (gluten) / Confiture de
fraises / Yaourt nature (lait) / Fruit

VENDREDI

100%
Végétarien

Tomate
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Tarte aux légumes (gluten, œuf, lait)

Salade verte

Cantal (lait)

Tarte au flan (gluten, œuf, lait)

Baguette (gluten) / Gelée de
groseille / Yaourt nature (lait) /
fruit frais

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène

