

Menus des écoles

du 3 au 7 mars

100%
Végétarien

LUNDI

Emincé de chou rouge
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Penne sauce crème champignons
et noisettes et emmental râpé
(gluten, lait, fruits à coque)

Fromage blanc *(lait)*
Confiture de fraises

Poire au sirop

Baguette *(gluten)* / Fromage
fondu *(lait)* / Fruit frais / Lait *(lait)*

MARDI

Maïs et thon *(poisson)*

Plat avec de la viande : Sauté de
boeuf marengo *(gluten)*

Plat végétarien : Korma, brunoise
provençale, petits pois *(lait, fruits
à coque)*

Riz , Petits pois mijotés

Emmental *(lait)*

Fruit

Gaufre poudrée *(gluten, œuf, lait)* /
Purée de pommes et ananas / Lait
(lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

----- : Gouters

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

100%
Végétarien

Taboulé aux raisins secs,
semoule *(gluten, sulfites)*

Œuf dur sauce aurore *(lait, œuf)*

Carottes

Cantal *(Lait)*

Beignet aux pommes

Pain au lait *(gluten, lait)* / Fromage
blanc nature *(lait)* / jus de pommes

JEUDI

Salade coleslaw
(lait, œuf, moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande :

Avec porc : Saucisse de Strasbourg
(gluten, lait)

Sans porc : Francfort de volaille
(gluten, lait)

Plat végétarien : Saucisse végétale
soja et blé *(gluten, soja)*

Pommes de terre quartier

Camembert *(lait)*

Fruit

Baguette *(gluten)* / Confiture de
fraises / Yaourt nature *(lait)* / fruit

VENDREDI

Soupe de potiron aux noix
(fruits à coque, lait)

Plat avec du poisson : Merlu
sauce basilic *(poisson, lait)*

Plat végétarien : Crêpe à l'emmental
(gluten, lait, œuf)

Haricots verts

Yaourt nature de Sigy *(lait)*

Sucre roux

Fruit

Baguette *(gluten)* /
Pâte à tartiner *(lait, fruits à coque)*
/ Lait *(lait)*



Menus des écoles

Du 10 au 14 mars

LUNDI

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de bœuf sauce tomate'olive basilic, pommes de terre (sulfites)

Plat végétarien : Pommes de terres façon raclette (lait)

Yaourt nature de Sigy (lait)

Sucre de canne , Miel et copeaux de chocolat noir (lait, soja)

Purée de pommes et ananas

Baguette (gluten) / Beurre (lait) / yaourt nature (lait) / Fruit frais

MARDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Tarte à la provençale (gluten, lait, œuf)
Salade verte

Saint Nectaire (lait)

Fromage blanc (lait)
Crème de marron (lait)

Baguette (gluten) / Gelée de groseille / Fromage blanc nature (lait) / Fruit frais

: Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

----- : Gouters

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre

Plat avec de la viande:

Sauté de dinde (Sulfites)

Sauce forestière, Purée de courge butternut et pommes de terre (lait)

Plat végétarien : Parmentier butternut et lentilles corail (lait)

Tomme blanche (lait)

Fruit

Croissant (gluten, œuf, lait) / Purée de pommes et fraises / lait (lait)

JEUDI

100%
Végétarien

Œuf dur et sauce cocktail
(œuf, moutarde, sulfites)

Riz Pois chiches
Tikka massala, graine de courge
(sulfites, fruits à coque)

Fromage frais (lait)

Fruit

Madeleine (gluten, œuf, lait) / Yaourt nature (lait) / Jus d'oranges

VENDREDI

Pomelos

Plat avec du poisson : Filet de colin d'Alaska pané (poisson, gluten, œuf) frais et quartier de citron

Plat végétarien : Croque'tofu fromage (lait)

Épinards branches à la crème (lait)

Yaourt nature (lait)

Sucre roux, Gelée de groseille

Cake nature (farine)
(gluten, œuf, lait)


Baguette (gluten) / Confiture d'abricots / Fruit frais / Lait (lait)









Menus des écoles

du 17 au 21 mars

MERCREDI

Carottes râpées 
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)


Plat avec du poisson : Colin d'Alaska  sauce à l'oseille
Haricots verts , Riz 
Plat végétarien : Riz  Korma 
patate douce  et edamame *(lait, fruits à coque)*


Cantal  *(lait)*


Purée de pomme et banane 

Boudoirs *(gluten, œuf)* / Fromage blanc nature *(lait)* / Fruit frais

LUNDI

Concombres en cubes 
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)


Plat avec de la viande : Aiguillette poulet sauce chasseur Penne 
semi-complet *(gluten, sulfites)*

Plat végétarien : Penne semi-complète 
sauce lentilles corail et maïs *(gluten, sulfites)*

Yaourt  nature *(lait)* 

Sucre roux

Fruit  


Barre bretonne *(gluten, œuf, lait)* / Purée de pommes / Lait  *(lait)*

JEUDI

Entrée avec de la viande : Pâté de mousse de canard et cornichon
(sulfites, œuf, lait)



Entrée végétarienne : Œuf dur *(œuf)*

Plat avec de la viande : Bifteck haché  sauce tomate, pommes de terres cube   Persillées *(sulfites)*

Plat végétarien : Parmentier égréné végétal *(gluten, soja)* Purée de pommes de terre 


Pont l'évêque  *(lait)* 



Fruit  

Baguette  *(gluten)* / Miel / Purée de pommes coing / Lait  *(lait)*

MARDI


100%
Végétarien

Céleri 
rémoulade vinaigrette moutarde
(céleri, moutarde, sulfites)

Omelette  fraîche *(œuf, lait)*
Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre 

Camembert  *(lait)* 

Pêches au sirop

Baguette  *(gluten)* / Confiture de fraises / Yaourt nature *(lait)* / Fruit frais

VENDREDI

100%
Végétarien

Soupe Butternut  *(lait)*

Beignet stick mozzarella
(lait, gluten, œuf)


Chou fleur  béchamel
(lait, gluten, lait)


Semoule  *(gluten)*


Petit suisse nature  *(lait)* 

Sucre roux

Fruit  

Baguette  *(gluten)* / Gelée de groseille / Yaourt nature *(lait)* / Fruit frais

 : Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène



Menus des écoles

du 24 au 28 mars

MERCREDI

Soupe de potiron
et pommes de terre (lait)

Plat avec de la viande :

Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate (sulfites, lait, oeuf)

Plat végétarien : Boulettes de
soja sauce tomate (lait, oeuf, soja)

Épinards branche à la crème (lait)

Edam (lait)

Fruit

Petits beurres (gluten, lait) / Purée de
pommes et poires / Lait (lait)

LUNDI

Salade verte, pomme et orange
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de
dinde sauce charcutière
(sulfites, lait)

Plat végétarien : Omelette
(œuf, lait)

Lentilles mijotées du pays d'othe

Saint Nectaire (lait)

Purée de pommes et poire

Baguette (gluten) / Beurre (lait) /
yaourt nature (lait) / Fruit frais

MARDI

100%
Végétarien

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
(moutarde, sulfites)

Pommes de terres
fromagères (lait)

Yaourt nature (lait)
Sucre roux

Fruit

Pain au lait (gluten, lait) / Fromage
blanc nature (lait) / Jus de pommes

VENDREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule
(gluten, sulfites)

Plat avec du poisson : Merlu
sauce crème (poisson, lait)

Plat végétarien : Steak de seitan
(gluten, soja)

Gratin de brocolis
(lait, gluten, œuf)

Coulommiers (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Fromage frais
/ Petit Louis (lait) / Purée de pommes
pruneaux / Lait (lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène



Menus des écoles

31 mars au 4 avril

MERCREDI

Pizza au fromage (gluten, lait)

Plat avec de la viande :

Sauté de dinde LR au thym (sulfites)

Plat végétarien : Omelette AB (œuf, lait)

Courgettes AB à la provençale

Camembert (lait)

Fruit frais

Madeleine (gluten, œuf, lait) /

Fromage blanc nature (lait)

/ Jus de pommes

LUNDI

Betterave AB et maïs bio
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Thon à la
tomate et au basilic, Fusilli AB
(poisson, gluten)

Plat végétarien : Fusilli AB sauce
égréné végétal tomate façon bo-
lognaise AB (gluten, soja)

Pointe de Brie AB (lait)

Fruit AB

Purée de pommes abricot /

Lait AB (lait) / Lait AB (lait)

JEUDI

Entrée avec de la viande : Rillettes
de porc* et cornichon (sulfites, lait)

Entrée végétarienne : Œuf dur AB
(œuf)

Plat avec de la viande : Gardiane
de boeuf (Sulfites)

Plat végétarien : Chili végétal,
haricots rouges AB (Sulfites)

Riz AB

Haricots verts AB

Yaourt AB nature (lait)

Confiture de fraises

Fruit AB

Baguette AB (gluten) / Pâte à tar-
tiner AB (lait, fruits à coque) / Purée
de pomme coing / Lait AB (lait)

MARDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes AB
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Blé AB sauce légumes AB
pois cassés et graines de courges AB
(gluten, sulfites)

Emmental AB (lait)

Fromage blanc AB (lait)

Crème de marron (lait)

Boudoirs (lait, gluten, œuf)

Baguette AB (gluten) / Confiture de
fraises / Yaourt nature (lait) / Fruit

VENDREDI

100%
Végétarien

Tomate AB
vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)


Tarte aux légumes (gluten, œuf, lait)


Salade verte

Cantal (lait)

Tarte au flan (gluten, œuf, lait)

Baguette AB (gluten) / Gelée de
groseille / Yaourt nature (lait) /
fruit frais

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène

