



 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée


 : Origine Géographique Protégée


 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école



 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

## LUNDI

100%  
Végétarien

Taboulé  (gluten)

**OU** Salade de pâtes  au pesto (gluten, lait, fruits à coque)

Gratin d'épinard, pomme de terre   
tome de brebis  (lait)


Yaourt crème de marron fermier  (lait, fruits à coque)

**OU** Yaourt nature fermier fruits rouges  (lait)


Pomme   **OU** Kiwi  

## JEUDI

Salade verte, fêta, maïs, olives (lait)

**OU** Salade verte et agrumes 

**Plat avec du poisson** : Filet de lieu noir   
sauce armoricaine (poisson, céleri, lait, sulfites)

**Plat végétarien** : Boulettes de pois chiches   
sauce armoricaine (gluten, céleri, sulfites)




Chou-fleur  sauce béchamel (lait)

Yaourt brassé citron  (lait)

**OU** Yaourt nature sucré fermier  (lait)

Gâteau moelleux pomme vanille (gluten, oeuf, lait)

## MARDI

Chou rouge  et carottes  sauce yaourt  
(lait, moutarde) **OU** Salade iceberg  et maïs

**Plat avec de la viande** : Sauté de bœuf   
sauce échalote (gluten)

**Plat végétarien** : Pané sarrasin, lentilles et poireaux  
(gluten, lait, oeuf)

Semoule  et julienne de légumes (gluten)

Fromage blanc  (lait) 


**OU** Yaourt nature fermier  (lait) 

Liégeois au chocolat (lait, oeuf, soja)

**OU** Crème dessert caramel (lait, oeuf)

## VENDREDI

100%  
Végétarien

Salade d'haricots verts, citron confit, coriandre, persil  
**OU** Mimosa Betterave  (œuf, moutarde)

Quiche courgettes, mozzarella, salade (gluten, lait, oeuf)


Brie fermier  (lait) 


Orange   **OU** Banane  



 : Local


 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée


 : Origine Géographique Protégée


 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

## LUNDI

Salade iceberg  et maïs  
**OU** Radis émincé , vinaigre balsamique  
(sulfites, moutarde)

**Plat avec de la viande :** Escalope de dinde à la viennoise  
(gluten, oeuf, lait)


**Plat végétarien :** Pain croûté à l'emmental  
(gluten, lait, oeuf)


Riz  et épinards à la crème (lait)

Emmental (lait)

Pomme   **OU** Poire  

## JEUDI

Salade de pâtes mozzarella  (gluten, lait)  
**OU** Rillettes de sardines (poisson, lait)

**Plat avec du poisson :** Filet de daurade   
citron safrané (poisson, lait)

**Plat végétarien :** Omelette nature  (oeuf, lait)

Haricots verts à l'ail

Comté  (lait) 

Salade de fruits de saison  

## MARDI

100%  
Végétarien

Houmous de betterave avec chips (gluten, sésame)

Quiche aux légumes, salade verte (gluten, oeuf, lait)


Yaourt brassé vanille (lait)

**OU** Yaourt chèvre framboise  (lait)

Kiwi   **OU** Orange  



## VENDREDI

Pomelos et sucre


**OU** Salade de carottes , chou blanc  
et dés de mimolette (lait)

**Plat avec de la viande :** Rôti de bœuf 

**Plat végétarien :** Couscous végétal (gluten, sulfites)

Légumes couscous (pois chiches , légumes, raisins  
secs) (gluten, sulfites) et semoule  (gluten)

Fromage à tartiner ail et fines herbes (lait)

Purée de pommes framboises   
**OU** Purée de pommes et poires 