


 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène


 : Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable



 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

MERCREDI

Salade d'endives  et noix (fruits à coque)

Plat avec de la viande : Rôti de porc  ou Rôti de dinde , sauce au thym

Plat végétarien : Riz  à l'indienne (gluten, lait)

Riz 

Emmental (lait)


Compote pomme coing 



Pain au lait  (gluten, œuf, lait) / Lait  (lait)


/ Poire 

LUNDI

100%
Végétarien

Taboulé  (gluten, sulfites)

Gratin d'épinard, pomme de terre 
tome de brebis  (lait)

Yaourt crème de marron fermier 
(lait, fruits à coque)


Pomme  

Baguette  et miel (gluten) / Lait  (lait)
/ Kiwi 

JEUDI

Salade verte, fêta, maïs, olives (lait)

Plat avec du poisson : Filet de lieu noir 
sauce armoricaine (poisson, céleri, lait, sulfites)

Plat végétarien : Boulettes de pois chiches 
sauce armoricaine (gluten, céleri, sulfites)



Semoule  et julienne de légumes (gluten)

Yaourt brassé citron  (lait)

Gâteau moelleux pomme vanille (gluten, œuf, lait)

Baguette  et confiture d'abricot  (gluten)
/ Yaourt à boire vanille (lait) / Banane 

MARDI

Chou rouge  et carottes  sauce yaourt
(lait, moutarde)


Plat avec de la viande : Sauté de bœuf sauce échalote (gluten) 

Plat végétarien : Pané sarrasin, lentilles et poireaux (gluten, lait, œuf)

Chou-fleur  sauce béchamel (lait)

Fromage blanc  (lait) 

Liégeois au chocolat (lait, œuf, soja)

Boudoirs (gluten, œuf) / Fromage blanc nature et sucré (lait) / Purée de pommes myrtilles 

VENDREDI


100%
Végétarien

Salade d'haricots verts, citron confit, coriandre, persil

Quiche courgettes, mozzarella, salade
(gluten, lait, œuf)

Brie fermier  (lait) 


Orange  


Palet breton (gluten, œuf, lait) /
Yaourt brassé vanille  / Jus d'orange



Menus des écoles


du 7 au 11 avril


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise


(Allergène) : Allergène


 : Aide de l'Union européenne - Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne - Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable


 : Label Rouge


 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

100%
végétarien

MERCREDI

Salade de chou blanc , sauce thaï
(soja, sésame, sulfites)


Parmentier pois, tomate, carottes , purée
(lait, céleri)

Camembert (lait)

Gâteau de riz nappé caramel (lait, œuf)

Mini quatre-quarts  (gluten, œuf, lait)
/ Lait  (lait) / Banane 

LUNDI

Salade iceberg  et maïs, vinaigre balsamique
(sulfites, moutarde)


Plat avec de la viande : Escalope de dinde
à la viennoise (gluten, œuf, lait)

Plat végétarien : Pain croûté à l'emmental
(gluten, lait, œuf)

Riz  et épinards à la crème (lait)

Emmental (lait)

Pomme  

Gâteau moelleux citron (gluten, œuf, lait)
/ Lait  (lait) / Poire 

JEUDI

Salade de pâtes mozzarella  (gluten, lait)



Plat avec du poisson : Filet de daurade 
citron safrané (poisson, lait)

Plat végétarien : Omelette nature  (œuf, lait)

Haricots verts à l'ail

Comté  (lait) 

Salade de fruits de saison  

Baguette  et pâte à tartiner (gluten, lait, soja, fruits
à coque) / Petit suisse sucré (lait) / Jus de fruit 

MARDI




100%
végétarien

Houmous de betterave avec chips (gluten, sésame)

Quiche aux légumes, salade verte (gluten, œuf, lait)

Yaourt brassé vanille (lait)

Kiwi  

Baguette  (gluten) / Vache qui rit  (lait) /
Purée pommes poires 

VENDREDI

Pomelos et sucre




Plat avec de la viande : Rôti de bœuf 

Plat végétarien : Couscous végétal (gluten, sulfites)

Légumes couscous (pois chiches , légumes,
raisins secs) (gluten, sulfites) et semoule  (gluten)


Fromage à tartiner ail et fines herbes (lait)


Purée de pommes framboises 

Baguette  et confiture de myrtille  (gluten) /
Yaourt brassé nature fermier  (lait) /
Purée pomme poire




du 14 au 18 avril


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise


(Allergène) : Allergène


 : Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école


 : Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

MERCREDI




Tartines chèvre miel (*gluten, lait*)

Plat avec du poisson : Médaillon de merlu  sauce tomate provençale, Riz  (*poisson, sulfites*)

Plat végétarien : Risotto aux légumes secs (pois chiches) (*lait*) 

Edam  (*lait*)


Pomelo et sucre

Baguette  et miel (*gluten*) / Yaourt brassé vanille  (*lait*) / Poire 

LUNDI

100%
Végétarien

Vinaigrette cerfeuil Batavia  (*moutarde, sulfites*)


Torchiettis fermières  et sauce aux 3 fromages (*gluten, lait*)

Riz 

Yaourt nature sucré fermier  avec du miel (*lait*)

Purée de pomme pêche 

Galette petit beurre (*gluten, lait*) /

Yaourt nature (*lait*) / Pomme 

JEUDI

Radis crème ciboulette




Plat avec de la viande : Sauté d'agneau  sauce parika (*lait*)

Plat végétarien : Omelette  à l'emmental (*oeuf, lait*)

Courgettes 

Yaourt brassé fraise  (*lait*)

Fondant au chocolat, crème anglaise (*gluten, oeuf, lait*)

Pain au lait  (*gluten, oeuf, lait*) / Lait  (*lait*) / Pomelo 

MARDI





Carottes râpées , vinaigrette citron (*sulfites, moutarde*)

Plat avec de la viande : Saucisse de volaille
Plat végétarien : Boulette de pois chiche  (*gluten, céleri, oeuf*)

Purée de pomme de terre  (*lait*)

Beaufort  (*lait*)

Panacotta  + coulis de fruits rouges (*lait*)

Baguette  et confiture d'abricot  (*gluten*) / Lait  (*lait*) / Compote de pomme poire 

VENDREDI


100%
Végétarien

Œuf dur  mayonnaise (*oeuf, moutarde*)

Fajitas végétarienne (*gluten, lait*)

Tomme de brebis (*lait*)


Banane 


Baguette  et pâte à tartiner (*gluten, lait, fruits à coque*) / Fromage blanc nature (*lait*) / Jus d'orange



Menus des centres de loisirs


du 21 au 25 avril


 : Issu de l'agriculture biologique


 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise


(Allergène) : Allergène


 : Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école


 : Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

LUNDI

MARDI

Rillettes de thon (poisson, lait)

Plat avec de la viande : Sauté de veau  au jus

Plat végétarien : Flan de carottes  courge, butternut (oeuf, lait)

Brunoise de légumes

Comté  (lait)

Kiwi 

Baguette  et bâton de chocolat au lait (gluten, lait, soja) / Lait  (lait) / Pomme 

JEUDI

100% végétarien


Salade d'endives  croûtons, vinaigrette moutarde (gluten, moutarde, sulfites)

Lasagnes épinards à la ricotta (gluten, lait, oeuf)

Yaourt nature sucré fermier  (lait)

Purée de pomme cassis 

Baguette  et beurre (gluten, lait) /

Lait  (lait) / Jus de pomme

VENDREDI

Céleri rémoulade  (céleri, moutarde, œuf)





Plat avec du poisson : Filet de cabillaud  citron et huile d'olive (poisson)

Plat végétarien : Galette de blé et de pois à l'italienne (gluten, oeuf)

Pommes de terre  et brocoli

Cantal  (lait)



Clafoutis aux pommes (oeuf, lait)

Baguette  et confiture de myrtille  (gluten) / Lait  (lait) / Compote de pomme cassis 

MERCREDI

Salade laitue  vinaigrette balsamique (sulfites, moutarde)

Plat avec de la viande : Sauté de poulet fermier, sauce caramel (soja, sulfites)

Plat végétarien : Couscous végétal (semoule , pois chiches , légumes, raisins secs) (gluten, sulfites)

Semoule  et ratatouille  (gluten)

Saint Nectaire (lait)

Banane 

Gâteau marbré chocolat (gluten, œuf, lait, soja) /

Yaourt nature fermier fraise  (lait) / Poire 

