

## Menus des écoles

31 mars au 4 avril

### MERCREDI

Pizza au fromage (gluten, lait)

**Plat avec de la viande :**

Sauté de dinde LR au thym (sulfites)

**Plat végétarien :** Omelette (œuf, lait)

Courgettes à la provençale

Camembert (lait)

Fruit frais

Madeleine (gluten, œuf, lait) /

Fromage blanc nature (lait)

/ Jus de pommes

### LUNDI

Betterave et maïs bio  
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec du poisson :** Thon à la  
tomate et au basilic, Fusilli   
(poisson, gluten)

**Plat végétarien :** Fusilli sauce  
égréné végétal tomate façon bo-  
lognaise (gluten, soja)

Pointe de Brie (lait)

Fruit

Purée de pommes abricot /

Lait (lait) / Lait (lait)

### JEUDI

**Entrée avec de la viande :** Rillettes  
de porc\* et cornichon (sulfites, lait)  
**Entrée végétarienne :** Œuf dur   
(œuf)

**Plat avec de la viande :** Gardiane  
de boeuf (Sulfites)

**Plat végétarien :** Chili végétal,  
haricots rouges (Sulfites)

Riz

Haricots verts

Yaourt nature (lait)

Confiture de fraises

Fruit

Baguette (gluten) / Pâte à tar-  
tiner (lait, fruits à coque) / Purée  
de pomme coing / Lait (lait)

### MARDI

100%  
Végétarien

Concombres en cubes   
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Blé sauce légumes   
pois cassés et graines de courges   
(gluten, sulfites)

Emmental (lait)

Fromage blanc (lait)

Crème de marron (lait)

Boudoirs (lait, gluten, œuf)

Baguette (gluten) / Confiture de  
fraises / Yaourt nature (lait) / Fruit

### VENDREDI

100%  
Végétarien

Tomate   
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Tarte aux légumes (gluten, œuf, lait)

Salade verte

Cantal (lait)

Tarte au flan (gluten, œuf, lait)

Baguette (gluten) / Gelée de  
groseille / Yaourt nature (lait) /  
fruit frais

: Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

--- : Gouters

(Allergène) : Allergène



## Menus des écoles



Du 7 au 11 avril

### MERCREDI

100%  
Végétarien


Carottes râpées 

Vinaigrette à la moutarde  
(moutarde, sulfites)

Riz , pois chiches, épinards   
tandoori, pois chiches rôtis (sulfites)

Fromage frais Fraidou (lait)



Poire au sirop et copeaux  
de chocolat noir (soja)



Barre bretonne (gluten, œuf, lait)  
/ Fruit frais / Lait  (lait)

### JEUDI

100%  
Végétarien

Salade arlequin : salade, poivron,  
maïs, olive, Vinaigrette moutarde  
(gluten, moutarde, sulfites)


Pâtes  brocolis  cheddar  
mozzarella (gluten, lait)


Petit suisse nature  (lait)   
Sucre roux

Purée de pommes et poire




Pain au lait (gluten, lait) / Fromage  
blanc nature (lait) / Fruit frais

### LUNDI

Concombres en cubes   
Vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec de la viande :** Goulash de  
boeuf  (sulfites) Ketchup (sulfites)  
**Plat végétarien :** Fondant au  
fromage de brebis (lait, œuf, gluten)

Pommes de terre quartier avec peau

Fromage blanc   (lait)   
Sucre de canne , Miel

Confiture d'abricots

Fruit  

Baguette  (gluten) / Confiture  
de fraises / Fruit frais / Lait   
(lait)

### MARDI

**Entrée avec du poisson :**

Maïs  et thon (poisson)

**Entrée végétarienne :** Salade de betteraves  
 vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

**Plat avec de la viande :**

**Avec Porc :** Sauté de porc  (sulfites)

**Sans Porc :** Sauté de dinde  (sulfites)


**Plat végétarien :** Stick de mozzarella  
(lait, gluten, œuf)

Sauce moutarde

Haricots blanc  à la tomate

Pont l'évêque  (lait) 

Fruit  

Baguette  (gluten) / Beurre (lait) / Miel /  
Yaourt nature (lait) / Jus d'oranges

### VENDREDI

Radis roses et beurre demi-sel (lait)


**Plat avec du poisson :** Parmentier  
colin d'Alaska  pommes de terre   
(poisson, lait)



**Plat végétarien :** Parmentier végétal  
pommes de terre  (gluten, soja, lait)






Salade verte, vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Coulommiers  (lait) 

Fruit  

Baguette  (gluten) / Confiture d'abricots  
/ Yaourt nature (lait) / Purée de pommes

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école  
 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

 : Local  
 : Produit de la mer durable  
 : Label Rouge  
 : Appellation d'Origine Protégée  
 : Origine Géographique Protégée  
 : Issu de l'agriculture biologique  
 : Haute Valeur Environnementale  
 : Viande Charolaise  
-- : Gouters  
(Allergène) : Allergène



## LUNDI

Salade iceberg et croûtons  
et vinaigrette moutarde  
*(gluten, moutarde, sulfites)*

### Plat avec du poisson :

Saumon 🐟 à la florentine  
*(lait, poisson)*

**Plat végétarien :** Oeuf 🍳  
à la florentine *(oeuf, lait)*

Épinard 🍷

Saint Nectaire 🍷 *(lait)*

Crêpe nature sucrée  
*(lait, oeuf, gluten)*

-----  
Baguette 🍷 *(gluten)* / Gelée de coing  
/ Fromage blanc nature *(lait)* / Fruit  
frais

## MARDI

100%  
végétarien

Céleri 🍷📍 rémoulade  
*(céleri, moutarde, œuf, sulfites)*

Korma, riz 🍷, brunoise pro-  
vençale, petits pois 🍷  
*(fruits à coque, sulfites)*

Mimolette *(lait)*

Coupelle de purée de pommes

-----  
Baguette 🍷 *(gluten)* / Beurre *(lait)*  
/ Miel / Fruit frais / Lait 🍷 *(lait)*

🌐 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

🍎 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

📍 : Local

🐟 : Produit de la mer durable

🍷 : Label Rouge

🍷 : Appellation d'Origine Protégée

🌐 : Origine Géographique Protégée

🍷 : Issu de l'agriculture biologique

🍷 : Haute Valeur Environnementale

🍷 : Viande Charolaise

----- : Gouters

*(Allergène)* : Allergène

## MERCREDI

Tarte provençale *(gluten, œuf, lait)*

### Plat avec de la viande :

Bolognaise de boeuf 🍷 *(sulfites)*

**Plat végétarien :** Sauce aux trois  
fromages *(lait)*

Spaghetti 🍷 *(gluten)*

Fromage blanc nature *(lait)*

Fruit 🍷

-----  
Petits beurrés *(gluten, lait)* / Yaourt  
nature *(lait)* / Purée de pommes et  
poires

## JEUDI

Concombre en rondelles  
sauce fromage blanc menthe  
épices kebab *(lait, sulfites)*

### Plat avec de la viande :

Poulet 🍷 sauce façon  
marocaine *(sulfites)*

**Plat végétarien :** Tajine de pois chiches  
*(sulfites)*

Boullgour 🍷 *(gluten)*

Légumes couscous 🍷

Yaourt nature 🍷 de Sigy 📍 *(lait)*, Miel

Mandarine confits au sirop

-----  
Baguette 🍷 *(gluten)* / Confiture de  
fraises / Fruit frais / Lait 🍷 *(lait)*

## VENDREDI

100%  
végétarien

Houmous 🍷 *(sésame, sulfites)*

Clafoutis de chou fleur,  
pommes de terre 🍷  
*(lait, œuf, gluten)*

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
*(moutarde, sulfites)*

Tomme blanche *(lait)*

Fruit 🍷


-----  
Pain au chocolat *(gluten, lait, œuf)*  
/ Fromage blanc nature *(lait)* / Jus  
de pommes




## LUNDI

Jour férié

## MARDI

Tomate   
Vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

### Plat avec de la viande :



Sauté de veau sauce provençale  
(sulfites) Pommes de terre 


Plat végétarien : Pommes de terres  
 fromagères (lait)


Ratatouille à la niçoise

Yaourt  brassé au citron (lait)

Purée de pommes 


-----  
Baguette  (gluten) / Fromage  
fondu (lait) / Fruit frais / Lait   
(lait)

 : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise


-----  
- - - : Gouters


(Allergène) : Allergène

## MERCREDI

100%  
Végétarien

Salade de betteraves   
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Poulet  
 sauce paprika persil (sulfites)

Plat végétarien : Omelette   
(œuf, lait)

Lentilles mijotées  du pays d'othe


Emmental  (lait)

Fruit 

-----  
Croissant (gluten, œuf, lait) / Fro-  
mage blanc nature (lait) / Jus de  
pommes

## JEUDI

100%  
Végétarien


Œuf dur  (œuf)  
et dosette de mayonnaise  
(œuf, moutarde, sulfites)

Parmentier courge butternut   
(lait)

Salade verte  
Vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Carré  (lait)

Fruit 

-----  
Barre bretonne (gluten, œuf, lait) /  
Purée de pommes et fraises / Lait  
 (lait)


## VENDREDI

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Hoki   
sauce estragon (poisson, sulfites)

Plat végétarien : Steak de seitan   
(gluten, soja)

Carottes  

Fromage frais nature (lait)  
Cake au chocolat, farine   
et crème fouettée  
(gluten, œuf, lait, soja)

-----  
Pain au lait (gluten, lait) / Yaourt  
nature (lait) / Fruit frais



## Menus des écoles

Du 28 au 29 avril

### MERCREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule  
BIO (gluten, sulfites)

**Plat avec de la viande :** Sauté  
de bœuf 🍖, sauce hongroise (lait)  
**Plat végétarien :** Beignet  
stick mozzarella (gluten, lait, œuf)

Branches d'Épinards AB (lait)

Yaourt AB brassé

framboise, abricot (lait)

Fruit

Boudoirs (gluten, œuf) / Yaourt  
nature (lait) / Jus d'oranges

### LUNDI

100%  
Végétarien

Macédoine AB (sulfites)  
et vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Lasagne de légume AB  
(gluten, lait, œuf)

Fromage blanc AB 📍 (lait) ⚙️  
Confiture d'abricots

Fruit AB 🍎

-----  
Baguette AB (gluten) / Fromage  
frais Petit Louis (lait) / Purée de  
pommes pruneaux / Lait AB (lait)

### MARDI

Carottes râpées AB  
Vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec du poisson :** Merlu 🐟  
sauce aux épices douces  
(poisson, sulfites)

**Plat végétarien :** Tajine de pois  
chiches AB (gluten, sulfites)

Boulgour AB (gluten)

Cantal 🍷 (lait) ⚙️

Purée de pommes et fraises

-----  
Madeleine (gluten, œuf, lait) / Fruit  
frais / Lait AB (lait)

⚙️ : Aide de l'Union européenne  
Lait et produits laitiers à l'école

🍎 : Aide de l'Union européenne  
Fruits et légumes à l'école

📍 : Local

🌊 : Produit de la mer durable

🚫 : Label Rouge

🏆 : Appellation d'Origine Protégée

🌍 : Origine Géographique Protégée

AB : Issu de l'agriculture biologique

🌿 : Haute Valeur Environnementale

🍖 : Viande Charolaise

----- : Gouters

(Allergène) : Allergène

